

Muriel Orange Ateliers Créatifs

Vous ne savez pas dessiner ? Pas de pression, on se lance et on tente! Réalisez votre projet créatif, partagez un thé et osez cette bulle artistique (matériel de base à apporter). Chaque mercredi à 10h00 ou le mardi à 20h00 - rue Bonaventure 37-1090 Jette

Infos et inscriptions : contact@murielorange.com

Le Club Norwest

Lieu d'accueil, d'échange et dont le but est d'y créer du lien. Tout le monde y est le bienvenu ! Des activités ou ateliers tels que la cuisine, l'écriture, la création sont imaginés et mis en place par les membres du club pour ceux qui le désirent.

Lundi : 09-14h - Mardi au Vendredi : 10-16h - Avenue Jacques Sermon, 93 - 1090 Jette

Infos : 0479 28 19 52 - info@norwest.be

SPORTS & BIEN-ÊTRE

Gym seniors Jette

Cours mixtes de gymnastique et d'aquagym

A partir du 5.09.25 : Gymnastique : les lundis à 9h00 ou à 10h00 et les vendredis à 9h30 ou à 10h30 à 11h30 - Centre Omnisports - avenue du Comté de Jette, 3

Infos et inscriptions : 0475.65.97.89 - daniel.peirels@hotmail.com

ASBL Univers'elles - Av. Firmin Lecharlier n°31

Lundi 12h30 - gym douce et à 13h30 - pilates / Mardi 11h00 - zumba gold / Vendredi 10h30 - zumba gold et à 11h00 - gym tonique - **Infos : Barbara - 0483/35.60.45**

(uniquement aux heures de bureau) - univers-elles@hotmail.be

Pilates Seniors 50+ par Enéo Sport

Le pilates renforce le corps, donne plus de souplesse, réduit le stress, augmente la concentration et produit un sentiment de bien-être. Chaque lundi, jeudi et vendredi

Infos et réservations : vde.pilatesjette@telenet.be

ASBL Hidden Power

Mardi 14h - gym douce/ jeudi 11h - Pilates / samedi à 14h - Atelier créatif

Avenue Firmin Lecharlier 16

Infos & inscriptions : 0471/44.14.81 ou 02/726.46.28 www.hiddenpowerasbl.com

**Si d'autres associations souhaitent apparaître dans la brochure seniors, merci de prendre contact avec le service communal
Culture française : culture@jette.brussels**

E.R./V.U.: BGM - Chaussée de Wemmelsesteenweg 100 - 1090 Jette

BROCHURE ACTIVITÉS SENIORS ET INTERGENERATIONNELLES 2025>2026

CITIZEN'S SCHOOL



COURS DE LANGUES

Centre Culturel de Jette - boulevard de smet de naeyer, 145

Que vous soyez débutant ou confirmé ou que vous cherchiez à améliorer votre conversation, en italien ou anglais, vous trouverez toujours un cours adapté à votre niveau.

Cours d'italien : les mercredis et jeudis au Centre culturel de Jette (local 110-108) à partir du 01.10.25

infos, horaires et inscriptions : prof.chiara.s@gmail.com

Cours d'anglais : les mardis, jeudis et vendredis au Centre culturel de Jette (local 210 - 108) à partir du 30.09.25

infos, horaires et inscriptions : vanacker.newhorizons702@gmail.com

prix : 6 € par cours

BIBLIOTHÈQUE DE JETTE : BOOK & BIKE

qui propose aux jettois et jettoises de leur porter à domicile, gratuitement, les livres de leurs choix.

15 documents maximum pour huit semaines au plus tard. Infos : au comptoir de la bibliothèque, par téléphone au 02/426 05 05 ou par mail bibliojette@jette.brussels

INFORMATIQUE

La BiblioJette propose des formations en informatique en matinée dès le mois de septembre

Infos et inscriptions :
au comptoir de la bibliothèque
par téléphone au 02/426 05 05
par mail qcolla@jette.brussels
ou bibliojette@jette.brussels



LOISIRS

De Nieuwe Brusselers (bil)

Jeux de cartes, goûters, excursions, travaux manuels...

Les mardis, de 13h30 à 17h30 rue Léon Theodor 250 - 1090 Jette

Infos : Monique Busschot - 0473.80.20.03 fpsjette@gmail.com

Les Amis de Dielegem (bil)

Rencontres hebdomadaires agrémentées d'un goûter, jeux de cartes, Rummikub, Scrabble, etc. Le club organise deux dîners par an. La participation aux frais (gâteaux, café, thé, sucre, lait) est de 4 € par réunion. La cotisation de membre est de 1 € par mois. Ambiance très conviviale. Les jeudis, 13h30 à 18h00 Pavillon Wouters - rue Wouters, 12 - 1090 Jette

Infos : Hubert Boogaerts - 0475.603.603 - beauboo9@hotmail.com

Amicale Socialiste des Pensionnés de Jette (bil)

Afin de favoriser les liens sociaux entre les aînés, ils organisent un samedi par mois un dîner convivial de 12h à 17h et participent également des excursions

Salle Jef Baeck - Rue Léon Théodor 250 à 1090 Jette.

Infos : Monique Busschot - Présidente - 0473.80.20.03 - fpsjette@gmail.com

Centre Viva ! Jette

Le Centre VIVA! propose des activités stimulantes afin de favoriser les liens sociaux dans un lieu convivial, tout en préservant l'autonomie des aînés. Au programme, vous retrouverez des activités telles que : Gym douce, hortithérapie, cours de smartphone/tablette et pc, atelier, conférences, débats, visites diverses, excursions, jeux de société, karaoké, danse en ligne etc. - Adresse : rue Léon Théodor 197 - 1090 Jette

Infos : 02/2021.89.41 - centreviva@vivajette.be - www.vivajette.be

MONA

Lieu de rencontre autour d'une boisson chaude avec la possibilité de jouer au ping pong ou d'avoir un accès à un ordinateur ou à du wifi - Chaque mardi à partir du mois de septembre entre 10h00 et 16h00. Avenue de Jette, 225 - 1090 Jette - Bus/tram: arrêt Miroir

Infos : mona@toestand.be

Les "Fous du Roy"

Tout adulte passionné par le jeu d'échecs, débutant ou confirmé, sera cordialement accueilli par les membres seniors actuels. Chaque mardi de 14h00 à 18h00 au Centre culturel de Jette - 145, boulevard de Smet de Naeyer

Infos : Jacques Gervais - 0478107737 - jacquesgervais305@gmail.com