

Help de Gazet van Jette te bedelen



De Gazet van Jette is het tijdschrift van GC Essegem. Negen keer per jaar brengt het blad nieuws uit het gemeenschapscentrum, de buurt en het Nederlandstalige netwerk in Jette. Om die informatie bij de Jettenaren te krijgen zoekt GC Essegem vrijwilligers die willen helpen bij de bedeling van de Gazet van Jette.

Doe je graag een toertje in je wijk? Sla je graag een praatje met burens? En kan je je maandelijks een aantal uren vrijmaken? Sluit je dan aan bij de groep van vrijwilligers, die vanaf mei 2025 worden ingeschakeld om de Gazet van Jette in verschillende zones in de gemeente te bedelen. Zo help jij GC Essegem informatie uit te dragen en verhalen te delen met alle abonnees. Bovendien is het een leuke manier om je buurt en burens beter te leren kennen, een centje bij te verdienen, en iets zinvol bij te dragen.

Wat zijn de voordelen voor jou?

- Je ontmoet nieuwe burens, komt te weten wie er woont en wat er leeft in je wijk. Als 'ambassadeur' van GC Essegem én van jouw wijk, maak je nuttige informatie toegankelijk voor de bewoners, en kan je verhalen die

er leven doorspelen aan het gemeenschapscentrum.

- Voor een gezond leven is bewegen belangrijk: elke stap telt! Als bedeler haal je alvast 9 keer per jaar met gemak je 10.000 stappen per dag.
- Je krijgt per bedeelde zone een vrijwilligersvergoeding van 40 euro, als blijk van waardering voor jouw tijd en energie.

Hoe gaat het in zijn werk?

- Als vrijwilliger bedeel je de Gazet binnen een zelfgekozen zone in Jette. De zone is bepaald op basis van het aantal abonnees.
- Een week voor de Gazet bedeelde moet worden (9x per jaar, op het einde van de maand) krijg je een bericht. Je laat dan weten of je beschikbaar bent.
- Een week later (meestal op vrijdag) kan je jouw pakket, met alle Gazetten voor de abonnees in jouw zone, komen afhalen in GC Essegem.
- De Gazetten zijn gesorteerd volgens een logisch routeplan, dat jou toelaat jouw zone efficiënt te bedelen.
- Je krijgt 5 dagen de tijd de Gazet te bedelen. Reken 3 tot 4 uur om ze in alle brievenbussen van jouw zone te bezorgen.
- Is er iemand verhuisd, klopt het adres of de naam op het etiket niet, of kom je iemand tegen die voortaan ook een Gazet wil? Is er een probleem op jouw route? Of kwam je iets tegen waarover in een volgende Gazet een bericht kan verschijnen? Dat kan je laten weten via een handig feedbackformulier.
- Als al jouw Gazetten zijn bedeelde, krijg je vergoeding per overschrijving.

Testfase

Dit voorjaar wil GC Essegem starten met een testfase. In de week van 21 april (datum te bepalen) is er een infomoment. Kan je je dan nog niet vrijmaken? Geen probleem, je kan ook later aansluiten.

Interesse? Neem voor meer info contact op met inke.ramaekers@vgc.be of 0490.52.39.76.

GC ESSEGEM

GC ESSEGEM
LEOPOLD I-STRAAT 329
FACEBOOK @ESSEGEM
WWW.ESSEGEM.BE
INFO & RESERVATIES:
02.427.80.39 - ESSEGEM@VGC.BE
TICKETS.VGC.BE/ESSEGEM

EXPO PALETTES OF PALESTINE

Nog tot 6 maart
Taverne Ter Linden
Gratis

In de zomer van 2023 werd een groep tieners uit Gaza gevraagd om hun dromen te delen. Ze kregen de volledige vrijheid van expressie. Het resultaat zijn elf prachtige mixed-media werken met bijbehorende verhalen. Intussen is de situatie van deze kinderen omgeslagen en bevinden ze zich nu al meer dan een jaar in een onmenselijke situatie. Hun stemmen vinden moeilijk een weg uit Gaza, maar op deze manier worden hun dromen en wensen toch gezien en gehoord. Jouw bezoek aan deze expo laat hen weten dat ze niet vergeten zijn.

FILM CINEMA FONKEL*: VOGELVLUCHT

Zondag 2 maart van 14u tot 15.30u
Le Rayon Vert
(G. Van Huynegemstraat 32)
Gratis
Voor families met kinderen vanaf 6 jaar

Vader Mack houdt zijn gezin graag veilig en vindt het prima om de rest van hun leven in hun vijfver in New England rond te blijven spartelen, maar moeder Pam wil weleens wat anders en wil hun kinderen graag meer van de wereld laten zien ... Een vrolijke en hartverwarmende film, met scherpzinnige humor en onvergetelijke personages.

FILM CINEMA FONKEL*: DE AVONTUREN VAN NO-NO

Woensdag 5 maart van 14u tot 15.30u
Le Rayon Vert
(G. Van Huynegemstraat 32)
Gratis
Voor families met kinderen vanaf 3 jaar

No-No is geen gewone naam. Zeker niet voor een vogelbekdier dat altijd 'ja' zegt, vooral wanneer zijn vrienden vragen om mee op avontuur te gaan. Als 'wortelman' maakt No-No reclame voor wortelijksjes en een mislukte maanreiziger krijgt dankzij hem weer een goed humeur. Zelfs wanneer een regenbui het dorp onder water zet, betekent dat voor No-No en zijn gekke vriendenclub het begin van een nieuw avontuur.

FILM CINEMA FONKEL*: DE FAMILIE MUIS

Zondag 9 maart van 9.30u tot 12u
Bib Jette (Kardinaal Mercierplein 6)
Gratis
Voor families met kinderen vanaf 3 jaar

Een zachttaardige compilatie vol mooie kleuren over dieren die in het bos een thuis vinden: vogels, eekhoorns, muizen ... Allemaal anders, allemaal uniek, maar ook allemaal samen. Deze gevoelige, poëtische en lichtvoetige verhalen tonen hoe dat gaat, samenleven in de natuur. Daar kunnen wij als mensen misschien nog iets van leren?

WORKSHOP IMPROVISATIE VOOR DAGELIJKS GEBRUIK

Vanaf woensdag 12 maart, 4 sessies, telkens van 19.30u tot 21u
Deelname: 35 euro
(Paspartoe-kansentarieef: 8 euro)
Voor iedereen vanaf 12 jaar

Wil je spontaner in het leven staan? Meer authentieke verbinding maken met anderen? Vaker denken in positieve alternatieven? Dan is 'Improvisatie voor dagelijks gebruik' iets voor jou. Bij improvisatietheater draait alles om actief kijken en luisteren, in het nu zijn, verbinden met de ander, loslaten en vertrouwen. Een zin, een blik, een beweging ... Hindernissen worden mogelijkheden. Onvoorzien omstandigheden worden opgevangen. Deze vaardigheden kan je ook in het dagelijks leven toepassen. Op een speelse manier oefenen we een aantal technieken. Na elke oefening staan we stil bij hoe we die zouden kunnen toepassen in ons leven, of in relaties met dierbaren, vrienden of collega's. Je leert je comfortzone vergroten, oefent op spontaniteit en werkt aan je zelfvertrouwen. Ondertussen leer je leuke mensen kennen.

FAMILIETHEATER KO PILOOT

Zaterdag 15 maart om 11u
Gratis
Inschrijving:
toneelkopiloot@gmail.com
Voor families met kinderen vanaf 7 jaar

"Als je weet dat je ergens een huis hebt. Met wielen, zonder wielen, dat maakt niet uit. Waar iemand boterhammen voor je klaarmaakt. Of frietjes. Waar je 's nachts uit je raam kijkt en de sterren kunt zien. Dan ben je altijd op de juiste plek. Dan kun je alles worden wat je maar wilt. Alles." Jettenaren **Leen Eerdeks** en **Bieke Druyts** wilden hun oudste kinderen, die binnenkort 'afstuderen' van het lager onderwijs, een cadeau geven met een boodschap. Ze spelen, gecoacht door



Lezing Christophe Vekeman Tot God



Nadat hij onder invloed van 'de boze tijdgeesten' fictie de rug had toegekeerd, besloot Christophe Vekeman op zoek te gaan naar de waarheid en belandde hij, uit adoratie voor de Britse schrijver C.S. Lewis, samen met zijn vrouw voor enkele dagen in Oxford. Daar maakte hij dingen mee die voor een keerpunt in zijn leven zouden zorgen, en die hem meer bepaald, na vele jaren van schoorvoetend twijfelen, definitief de stap deden zetten naar een zo krachtig mogelijk geloof in de verrezen Heer Jezus Christus.

Onder meer door middel van gedichten, gezangen, brieven aan zijn vriend en collega Peter Terrin, woeste preken, jeugdherinneringen, bespiegelingen over Johnny Cash, polemische dromen, waargebeurde reisverhalen en ingetogen dagboekfragmenten brengt de voormalige romanschrijver in 'Tot God' verslag uit van deze stap.

Christophe Vekeman is een Belgische schrijver, dichter en performer. Hij publiceerde reeds verscheidene romans, een verhalenbundel, een essaybundel, een novelle, een biografie, een literaire

musical en twee gedichtenbundels. Hij debuteerde in 1999 met 'Alle mussen zullen sterven', en in 2001 verscheen Vekemans eerste column in De Morgen. De krant brengt sindsdien regelmatig zijn bijdragen, en het merendeel van die stukken zijn opgenomen in het boek 'Leven is werk'. Sinds 2020 verschijnen er ook stukken van Vekeman – onder andere een wekelijkse column, 'De wereld volgens Vekeman' – in De Standaard.

Vekeman was reeds te gast op verschillende literaire podia en nam deel aan onder meer Saint-Amour, De Nachten, Geletterde Mensen, Nur Literatur en Lowlands. In Nederland maakte hij jarenlang deel uit van het collectief en literair agentschap NightWriters, samen met onder andere de schrijvers Kluun, Tommy Wieringa, Joost Zwagerman en Herman Koch.

• Lezing Christophe Vekeman Tot God

Zondag 6 april om 15u
Nederlandstalige bibliotheek
Kardinaal Mercierplein 6
Inschrijvingen:
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Leen de Graeve van de Jetse Academie, een theaterstuk geschreven door Lotte van Dijk, over wat je later worden wil en of je dat wel kan worden. Ideale kost voor het lager onderwijs!

FAMILIETHEATER GEEL – MIME WAVE

Zondag 16 maart om 11u
Voor families met kinderen vanaf 3 jaar
VOLZET

Het is genieten in de gele stad. Geel is de kleur van de zon, van blijdschap. Tot blauw verschijnt. Dat is niet onze kleur. Dat kennen we niet. Geel gaat de strijd aan tegen blauw. En dan ontstaat er iets onverwachts. In 'Geel' wordt het publiek meegenomen in een wereld waar alles, maar dan ook echt alles, geel is. Zelfs de bezoekers zitten op gele kussentjes. Anastasiia Liubchenko laat allerlei grappige gele bewoners tot leven komen. De magie van haar mimespel wordt ondersteund door de originele livemuziek van Thijs Felperlaan en Yung-Tuan Ku.

WORKSHOP YOGHURT EN KAAS MAKEN MET KADRIYE

Donderdag 20 maart van 19u tot 21u
Deelname: 5 euro
(Paspaptoe-kansentarief: 2 euro)
Inschrijving: essegem@vgc.be

Maak kennis met de skills van een gepassioneerde buurtbewoonster. Kadriye heeft Turkse roots en leerde van haar moeder heel wat huis-, tuin- en keukenkennis die ze koestert en wil delen. Met enkel natuurlijke ingrediënten maken we samen kaas 'op grootmoeders wijze'. Je kan ook proeven van zelfgemaakte yoghurt en leert het procedé om het makkelijk thuis te maken.

EVENT SENSORISCHE SPEELSESSIE VOOR HET GOEDE DOEL

Zondag 30 maart tussen 10u en 17u
Deelname: 25 euro
Info en inschrijving:
www.lunelittledreamers.be
Voor families met kinderen van
6 maanden tot 5 jaar

Op zoek naar een fijne activiteit voor jou en je kindje? Dan zijn deze leuke speelsessies, telkens van anderhalf uur, iets voor jou. Een combinatie aan sensorisch spel, educatief speelgoed en grof motorische activiteiten zorgt voor spelplezier voor elk kind. Alle inkomsten van deze speelsessies gaan naar het onderzoek naar het gebruik van ADHD-medicatie in combinatie met borstvoeding. Een onderzoek dat binnen dit gebied niet de aandacht krijgt dat het verdient. Met deze actie wil Lune - Little Dreamers daar iets aan veranderen.

NEDERLANDS- TALIGE BIB

NEDERLANDSTALIGE BIBLIOTHEEK
KARDINAAL MERCIERPLEIN 6
WWW.JETTE.BIBLIOTHEEK.BE
FACEBOOK: @BIBJETTE
02.427.76.07

WORKSHOP

BABEL IN DE BIB

Elke zaterdag van 10u tot 12u

Ken je al wat Nederlands? En wil je graag je Nederlands oefenen op een leuke en gezellige manier? Dat kan in de bibliotheek van Jette. Zin en tijd om te komen? Je bent van harte welkom! Inschrijven is niet nodig.

VOORLEESUURTJE VERHALENLAND

Elke maandag van 16.30u tot 17.30u
Voor gezinnen met kinderen, zonder inschrijving

Kom samen met je kind genieten van de mooiste voorleesverhalen!

LEZING + WANDELING WATERBEHEER IN DE JETSE NATUUR

Donderdag 27 maart om 19.30u
(lezing)
Zondag 30 maart om 14u
(wandeling)

Vertrek en aankomst aan de ingang van de bib
Inschrijving voor één of beide activiteiten:
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

22 maart is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot wereldwaterdag. De ideale gelegenheid voor onze natuurgidsen Joseph en Henri om het over water te hebben. Welke rol speelt water in de natuur? Wat zijn de uitdagingen? En belangrijker: hoe kunnen we op lokale schaal zorgen voor een betere waterhuishouding? Na een lezing op donderdagavond trekken we op zondagnamiddag op pad door het Bouwewijnpark.

Deze activiteiten vinden plaats in het Frans en het Nederlands.

WORKSHOP

BOEKVOORSTELLING: EEN BLOEMLEZING UIT HET WERK VAN ADAM ZAGAJEWSKI

Zondag 30 maart om 11u
Inschrijvingen:
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Adam Zagajewski is één van de meest prominente Poolse dichters van de twintigste eeuw. Als uithangbord van de Poolse New Wave heeft Zagajewski een enorme invloed nagelaten op de Poolse samenleving, onder meer door

zijn kritiek op de propaganda van het autoritaire politieke bewind.

Vertalers René Smeets, Maarten Tengbergen en Kris Van Heuckelom stellen een bloemlezing voor van Zagajewski's gedichten, vertaald naar het Nederlands en verschenen bij Uitgeverij P. Tijdens deze boekvoorstelling presenteren zij het spraakmakende leven en werk van Zagajewski, en lezen een aantal iconische gedichten voor.

LEZING
CHRISTOPHE VEKEMAN:
TOT GOD

Zondag 6 april om 15u
Inschrijvingen:
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Nadat hij fictie de rug had toegekeerd, besloot Christophe Vekeman op zoek te gaan naar de waarheid. Na vele jaren van schoorvoetend twijfelen, zette hij definitief de stap naar een zo krachtig mogelijk geloof in de verrezen Heer Jezus Christus.

Ontdek het relaas van deze stap in de bib. (meer info: zie p. 20)

JETSE ACADEMIE

JETSE ACADEMIE
MUZIEK-WOORD-DANS
WILGSTRAAAT 329
WWW.JETSEACA

CONCERT
ACADEMIX

Zondag 16 maart van 10u tot 20u
Flagey
Heilig Kruisplein – 1050 Elsene
Meer info: www.flagey.be

Een hele dag vol concerten van alle Brusselse academies. Met optredens van de cello-, zang- en pianoklas en de big band van de Jetse Academie

JAMSESSIE
JAM JPR

Woensdag 23 maart om 18u
GC Essegem
Leopold I-straat 329

CONCERT
KLASCONCERT VIOL

Woensdag 23 maart om 18.30u
Abdij van Dielegem
Jean Tiebackxstraat 14

CONCERT
BRUSSELS BRASS QUINTET

Vrijdag 28 maart om 19.30u
GC De Zeyp
Zeypstraat 47 – 1083 Ganshoren

CONCERT
KLASCONCERT VIOL

Maandag 31 maart om 18.30u
Abdij van Dielegem
Jean Tiebackxstraat 14

PLOEF!

PLOEF!
BONAVENTURESTRAAT 100
PLOEFPLUS@GMAIL.COM
WWW.PLOEF.EU

SPEL
GEZELSCHAPSSPELEN

Zondag 2 maart van 14u tot 18u

EXPO
VERNISSAGE EXPO '142'

Brigitte de Spiegeleer-Beugnies,
Thomas de Spiegeleer,
Romane Armand,
Noemi de Spiegeleer,
Simon de Spiegeleer
Zondag 9 maart van 15u tot 18u
Expo toegankelijk van 9/03 tot 24/04
tijdens de openingsuren van Ploef!

“Een tentoonstelling die vijf artiesten uit dezelfde familie, afkomstig uit Jette, bijeenbrengt en professionele en gepassioneerde amateurs versmelt. Door verschillende grafische werken deelt elk zijn professionele visie. Dit is waarom wij zeer verschillende werken, die verschillende gevoeligheden ont-hullen, voorstellen.”

CONCERT
JAZZCONCERT FILFORD

Vrijdag 14 maart om 20.30u
Vreugde, swing, melodieën en een discrete portie chaos, gebracht door 5 zeer actieve muzikanten die geïnspireerd zijn door de collectieve dimensie van muziek en de mythische stad Filford.

Frans Van Isacker
klarinet, basklarinet
Johannes Eimermacher
altsaxofoon
François Sponar
gitaar
Sophian Bourire
double bass
Benjamin Sauzereau
drums

WORKSHOP
SCHILDEREN OP PORSELEIN

Zondag 23 maart om 14u
Initiatie schilderen op porselein met
Magali Van de Wiele

PROJECT
LES LANGUES DE MA RUE

Zondag 23 februari om 15u
Project rond ontmoetingen in de straten van verschillende Brusselse gemeenten. Het idee is om te vertrekken vanuit de ontmoeting met burens en op die manier na te gaan of Brussel wel degelijk de tweede meest kosmopolitische stad ter wereld is (na Dubai) en of we in elke straat een stukje van de wereld ontdekken.

In het gezelschap van een niet Frans- of Nederlandstalige artiest uit een straat, gaat Sophie Clerfayt op zoek naar burens en hun taal. Momenteel zijn 2 episodes afgewerkt:

- Episode 1: Les Langues de Ma Rue: gegevens verzameld in de Capart-laan in Jette van januari tot mei 2024
- Episode 2: De straat van Isabelle (in samenwerking met Isabelle Decraene, ambassadrice van de Capartlaan – productie: Sophie Clerfayt, mixing: Yvan Hanon) – 38 min. – Nederlands ondertiteld.

CBO

CBO
JETSESTEENWEG 407
WWW.CBO.BRUSSELS
FACEBOOK @CBO C'EST BON D'ÊTRE OUVERT
OPGELET! DE EURO EN DE ZINNE ZIJN DE ENIGE
MUNTEN WAARMEE JE TER PLAATSE KAN BETALEN
(GEEN BANCONTACT).

FOLKBAL

Donderdag 27 maart van 20u tot 23u
Gratis en vrije toegang

PERMANENTIE
SAGAL CONTRE-POIS

12 en 26 maart,
telkens van 17u tot 19u
Info en inschrijvingen:
ludovicplatbrood@gmail.com

Informatie over de SAGAL (Solidaire Aankoopgroep voor Artisanale Landbouw) Contre-Pois en levering voor de leden van de manden met verse, biologische seizoensgroenten.

STAYTION

STAYTION
KARDINAAL MERCIERPLEIN 22
0489.59.01.56
WWW.STAYTION.BE
STAYTION.JETTE@GMAIL.COM

PERMANENTIE OP WOENSDAG
CAFÉ LABOLOBO, TUKTUK EN ACCOLAGE

Elke woensdag van 14u tot 18u
Spring eens binnen om een glas te drinken en ontdek de intergeneratienele activiteiten van Labolobo. De bar is open tijdens de namiddag.

CREATIEVE WORKSHOP ID FIL
NAAIEN, BORDUREN, BREIEN OF HAKEN

Vrijdag 14 en 28 maart,
telkens van 18u tot 21u
Prijs:
10 € (naaien)
5 € (borduren, breien, haken)
Reservatie verplicht:
cafecouturejette@gmail.com
Alle niveaus

HERSTELATELIER
REPAIR CAFÉ

Zondag 23 maart
Inschrijvingen ter plaatse
van 14u tot 15u
Einde herstellingen rond 18u
Vrije bijdrage
Meer info:
repaircafejette@gmail.com

WORKSHOP ID FIL
NAAIEN, BREIEN EN HAKEN VAN TRAPPELZAK

Zaterdag 15 maart van 14.30u tot 17u
Gratis – materiaal aanwezig
Inschrijven gewenst:
fildanges15@gmail.com

Kom je eigen trappelzak voor je baby naaien, een muts breien of decoratieve bloemen haken/naaien, ten voordele van Fil d'Ange, een vzw die zich inzet voor gezinnen die een baby verloren. De creaties zullen geschonken worden aan ziekenhuizen.

Gezocht: leden voor de bibliotheekraad en voor de cultuurraad



De Nederlandstalige bibliotheek is op zoek naar nieuwe leden voor haar bibliotheekraad. Dit is een groep bibliotheekgebruikers die vier avonden per jaar samenkomt om het wel en wee van de bib te bespreken. Ze geven advies bij de keuzes die de bib maakt, en vormen zo een onmisbaar klankbord voor de bibliotheekmedewerkers.

Wil je deze enthousiaste groep graag versterken? Of ben je benieuwd naar meer informatie? Stuur een mailtje naar bibliotheek@jette.brussels, of vraag meer info aan de balie.

Cultuurraad

Wil jij mee het cultuurbeleid in Jette vormgeven? Jette zoekt geëngageerde inwoners en verenigingen om de cultuurraad te versterken en vernieuwen!

De Cultuurraad adviseert 2 keer per jaar het lokale cultuurbeleid, brengt (sociaal-)culturele verenigingen en inwoners met een cultureel hart samen en stimuleert samenwerking en nieuwe culturele initiatieven. Heb je een beetje tijd en veel zin om constructief mee te werken aan het Jetse cultuurbeleid?

Geïnteresseerd om de cultuurraad te vervoegen?

Stuur dan een mailtje naar cultuur@jette.brussels of contacteer de cultuurdienst via 02.422.31.80.

MUSEUM VOOR ABSTRACTE KUNST & RENÉ MAGRITTE MUSEUM

RENÉ MAGRITTE MUSEUM
ESSEGHEMSTRAAT 137
WWW.MAGRITTEMUSEUM.BE
INFO@MAGRITTEMUSEUM.BE

Het René Magritte Museum bestaat 25 jaar! Deze verjaardag wordt gevierd met de nieuwe tentoonstelling 'In het gezelschap van René Magritte', gewijd aan de vriendschappen van de grootmeester van het surrealisme. Ontdek zijn relaties, loyaal, kortstondig of zelfs conflictueus, zowel binnen de surrealistische kring als daarbuiten.

MONA

MONA
JETSELAAN 225
[HTTPS://TOESTAND.BE/PROJECTEN/MONASTEREJETTE](https://toestand.be/projecten/monasterejette)

WORKSHOPS KINDEREN-MOEDERS ZUMBA EN CREATIEVE WORKSHOPS

Behalve tijdens schoolvakanties
- Elke woensdag van 15u tot 16u bij Mona
Prijis: 6 euro/workshop
- Elke zaterdag van 14u tot 15u bij Casa Veronica (Cpartlaan 13b)
Prijis: 6 euro/kind en 9 euro voor 1 uur zumba
Meer info:
Facebook: @lesatelierscombines
- Workshop kinderen:
wendybollu@hotmail.com
0471.41.30.45
- Zumba:
hgulizzi@gmail.com
0485.93.38.57

Gecombineerde activiteiten met parallel een creatieve workshop voor kinderen (4-10 jaar) met Wendy Bollu en zumba (alle niveaus) voor de mama's met Hélène Gulizzi.

KLASSIEK IN DE ABDIJ

KLASSIEK IN DE ABDIJ
ABDIJ VAN DIELEGM
TIEBACKXSTRAAT 22
WWW.JETTE.BRUSSELS

KLASSIEKE MUZIEK

Zondag 6 april om 11u
Tickets:
10 € (Jettenaren)
15 € (niet-Jettenaren)
1,25 (artikel 27) / gratis (-18 jaar)
Met kinderopvang en aperitief

De Brusselse pianist Stéphane Ginsburg brengt klassiekers van Prokofiev, gecombineerd met een modernist: de

Belgische componist Jean-Luc Fafchamps die een onderdeel van de 10^{de} sonate van Prokofiev bewerkte.

KINDERBOERDERIJ

DE KINDERBOERDERIJ VAN JETTE
KLEINE SINT-ANNASTRAAT 172
INFO@FERMEBOERDERIJJETTE.BE
WWW.FERMEBOERDERIJJETTE.BE
02.479.80.53

WORKSHOP INTERGENERATIONELE ACTIVITEIT

Familiedag: de moestuin
Woensdag 26 maart van 13.30u tot 16u
Maximum 12 personen

Een keer per maand organiseert de Kinderboerderij van Jette Familiedag, een intergenerationale activiteit op woensdagnamiddag voor kinderen vanaf 4 jaar en hun ouders, grootouders, peter, meter,...

MUZIEKPUBLIQUE

MUZIEKPUBLIQUE
RIDDESSSTRAAT 4 - 1050 IXELLES
WWW.MUZIEKPUBLIQUE.BE
INFO@MUZIEKPUBLIQUE.BE

LIVING ROOM MUSIC WINTER SESSIONS

CONCERT YUSAN ZILLYA
Vrijdag 7 maart van 18.30u tot 20.30u
Bij Ariane - Jectagade 3
Prijis: 13 €/17 €/21 €
Meer info en reservering:
muziekpublique.be/concerts-page

De 'Living Room Music Winter Sessions' van MuziekPublique zijn concerten georganiseerd bij particulieren in de 19 Brusselse gemeenten. Op 7 maart kan je in bij Ariane thuis, in het gezelschap van de Yuşan Zillya muziek uit Oekraïne en de Krim ontdekken. In dit project ontmoeten de Krim-Tartaarse multi-instrumentist Djemil Karikov en zijn dochter Nial Khalilova de Oekraïense zangeres en actrice Natalia Rybka-Parkhomenko. Samen combineren ze in dit project twee culturen, twee talen en twee volkeren.

AZISA NATURE & VIBES

AZISA NATURE & VIBES
 ISABELLE SERVAIS
 INFO EN INSCRJIVINGEN:
 WWW.AZISA.BE/AGENDA
 ISABELLE@AZISA.BE
 0476.56.64.66

**NATUUR & WELZIJN
 BOSBAD**

Bosbad 'Équinoxe de printemps'
 Zondag 23 maart van 10u tot 13u
 Ontdek de (wetenschappelijk bewezen) weldaden van een bosbad voor het lichaam. Geef je welzijn een boost door in het midden van het Laarbeekbos verbinding te maken met de natuur via sensorïele en ademhalingsoefeningen.

COULEMELLE

COULEMELLE
 WEMMESESTEENWEG 249
 INFO EN INSCRJIVINGEN:
 WWW.COULEMELLE.COM
 INFO@COULEMELLE.COM

**WORKSHOP
 INLEIDING NAAIEN**

Zaterdag 8 en 15 maart, 12 en 26 april, telkens van 10u tot 15u

Heb je altijd al willen naaien? Misschien heb je al een naaimachine gekocht, maar werkt die niet echt? Ben je bang dat de naaimachine stuk gaat als je er niet goed mee omgaat? Loopt de machine af en toe vast en lijkt het naaien niet goed te gaan? In deze basiscursus nemen we de werking van de naaimachine onder de loep.

ATELIER 34ZÉRO

ATELIER 34ZÉRO
 RIVIERENDREEF 334
 WWW.ATELIER340MUZEUM.BE
 INFO@ATELIER34ZERO.BE
 02.428.33.06

**EXPO
 REFLEXIE: HET GAT IN STEEN**

Nog tot 30 maart
 Elke dag van 11u tot 19u

Kunstwerken in de tentoonstelling tonen de rijkdom aan technieken en stijlen, van minimalistische vormen tot complexe organische structuren. Het gat in de steen vormt een metafoor voor reflectie over ruimte, materiaal en de rol van leegte in de kunst.

De expo toont werken van
Jean-Paul Couvert,
Louis Deblœq,
Lieven Debrabandere,
Philippe Hoornaert,
Halinka Jakubowska,
Anne Jones,
Anne-Marie Klènes,

Jef Mouton,
Luc Navet,
Paul Perneel,
Catherine Piret,
José Sahagun,
Vincent Theret,
Jean-Marie Vandaele,
Maxime Van Roy,
Sébastien Vermeulen
en Robin Vokaer.

RAAK LAKEN-JETTE

**CURSUS
 START TO RUN**

Elke woensdag van 12/03 tot 14/05, telkens van 18u tot 19u
 Prijs: 5 euro/reeks (gratis voor Raak-leden)
 Boudewijnpark (Jules Lorgesquare)
 www.raakvzw.be – 0479.33.97.77

Kom je mee lopen op jouw tempo. Met begeleiding – 3 niveaus:

- Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken met motiverende tips en schema's op jouw niveau
- Lopen voor gevorderden (van 5 km naar 8 km) met aangepaste trainingsschema's voor de regelmatige wekelijkse loper
- Lopen voor gevorderden (10 km en meer).

We mikken op de 20 km van Brussel. We spreken ook in het weekend af om elders te lopen – op vrijdag of op zondag.

HUIS VAN HET KIND THEODORA

HUIS VAN HET KIND THEODORA
 LAARBEEKLAAN 117/2
 INFO/INSCRJIVINGEN/AFSPRAAK:
 HUISVANHETKIND-THEODORA@VUB.BE
 WWW.HUISVANHETKINDBRUSSEL.BE
 02.477.48.11
 ALLE WORKSHOPS/SESSIES ZIJN GRATIS.

**SPREEKUR
 BORSTVOEDING**

Vrijdag 7 maart van 9.30u tot 11.30u

Vraag over borstvoeding, even bevestiging nodig, advies, tips of info over kolven? Welkom zonder afspraak bij **Dorien Daems** (vroedvrouw/lactatiekundige).

**WORKSHOP
 BABYMASSAGE**

Donderdag 13 maart van 10.30u tot 11.30u
 Info & inschrijving: huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Voor baby's van 8 weken tot 6 maanden samen met papa, mama of grootouder. Onder begeleiding van Dorien Daems.

**GROEPSSESSIES
 GROUP CARE PREGNANCY**

Dinsdag 18 maart van 9.30u tot 11.30u
 Info en inschrijving:
 group.care@uzbrussel.be

Zwangerschapsopvolging in groep. Medische zorg is geïntegreerd in de groep sessies. Tijdens de groepsessies worden kennis en ervaringen uitgewisseld. Voor toekomstige ouders vanaf 12 weken zwangerschap. De reeks bestaat uit 9 sessies. Vaste begeleiding door het Group Care team van het UZ Brussel. Intakegesprek voor 12 weken zwangerschap. Info over start nieuwe reeksen: group.care@uzbrussel.be

**HOPON SPREEKUR
 OPVOEDING**

Dinsdag 25 maart van 14u tot 17u
 Info en afspraak:
 huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Maak je je soms zorgen over zindelijkheid, voeding, moeilijk gedrag, pesten of een ander probleem? De opvoedingscoach van HOPON is er voor jou en je kind tot en met 15 jaar.

**WORKSHOP
 MINDFULNESS TIJDENS DE ZWANGERSCHAP**

Dinsdag 25 maart van 17u tot 20u
 Prijs: 23,5 euro per persoon voor de 6 sessies samen
 Info en inschrijving:
 eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be

Nieuwe reeks van 6 sessies, dinsdag 25/03; 1/04; 22/04; 29/04; 06/05; 13/05. Info en begeleiding Julie Neefs (perinataal psycholoog) en Ineke.Va-mulders@telenet.be (gecertificeerd mindfulnesstrainer).

**WORKSHOP
 ERGONOMISCH DRAGEN**

Donderdag 27 maart van 10.30u tot 12u
 Info en inschrijving:
 huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Wil je je baby dragen, maar weet je niet welk draagsysteem voor jou het meest geschikt is? Heb je een draagsysteem en zit je hiermee in de knoop of lukt het niet om dit vlot aan te doen? Tijdens deze workshop maakt **Dorien Daems**, draagconsulente, je wegwijs in de wereld van het dragen en krijg je de kans om verschillende draagsystemen uit te proberen.

**PERMANENTIE
 BRAP**

Donderdag 27 maart van 13.30u tot 16.30u
 Afspraak:
 huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Fysieke permanentie Brussels Aanmeldingspunt voor Personen met een Handicap (BrAP). BrAP luistert, geeft informatie en verwijst door indien nodig. Gratis consultatie.

EXPO PAINTINGS

10/03 > 06/06

La Maison communale de Jette / Gemeentehuis van Jette - Ch. de Wemmelsesteenweg, 100

LUN > VEN / MA > VRIJ : 08.30 - 12.30

SAUF JEU / BEHALVE DON : 13.00 - 18.30

Juan Tapia

