2 en 3 oktober

4 concerten van Tournee Lokal

Jette beschikt over verbazingwekkend veel muzikaal talent. De lokale bands en muzikanten ontdek je in de handige muzikale databank Muzik1090. Op 2 en 3 oktober kan je 4 groepen aan het werk horen, tijdens Tournee Lokal.

Begin oktober kan je genieten van 4 gratis concerten, op 4 verschillende plekken in Jette. Op donderdag 2 oktober openen het restaurant Tour du Monde en café Excelsior hun deuren voor respectievelijk Zamar en Alibis Of Tomorrow. Een dag later is het de beurt aan Vintage Fourest in Le Breughel en Stam32, Iljes, 133Mideoriya & Noah in De Branding.

2 oktober – 19u

Zamar

Tour du monde
Léon Theodorstraat 260

Een duo cellisten brengt pop met een twist.

2 oktober – 20.30u

Alibis Of Tomorrow

Excelsior
Sint-Pieterskerkstraat 8

Alibis Of Tomorrow brengt stevige rock tot punk.

3 oktober – 19u

Vintage Fourest

Le Breughel
Kardinaal Mercierplein 23

Vintage Fourest brengt klassiekers van de jaren '70 tot de jaren '90, met een vleugje blues en folk.

3 oktober – 20u

Stam32, Iljes, 133Mideoriya & Noah

De Branding
Kardinaal Mercierplein 28

De Branding biedt een podium aan jong raptalent en dj's.

Muzik1090, dé muzikale databank voor lokale organisatoren

Wil je binnenkort een concert organiseren en ben je op zoek naar een leuke, lokale band? Surf dan zeker naar Muzik1090, waarop lokale groepen op een overzichtelijke manier voorgesteld worden. Muzik1090 is het Jetse platform dat lokale bands en muzikanten in contact brengt met cafés, cultuurhuizen en andere concertorganisatoren. Je kan je selectie aanpassen, op basis van de muziekstijl, het aantal muzikanten,... Ben je zelf muzikant of heb je een band die je wil laten opnemen in de databank? Dit kan ook via het online formulier.

Meer info:
www.jette.brussels
(cultuur / Muzik1090)

Expo

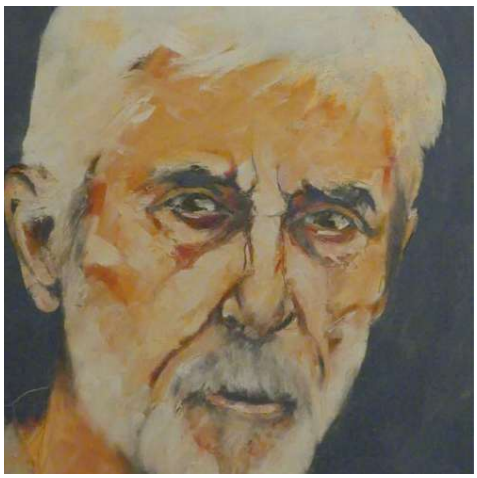
MichelDe Wolf

Prachtige portretten bij Ploef!

Nog tot 19 oktober kan u in de culturele hotspot Ploef! de prachtige portretten ontdekken van Michel De Wolf. Laat je verrassen door zijn aquarelschilderijen.

Michel De Wolf heeft 10 jaar aan de Jan Portaels-academie in Vilvoorde gestudeerd. Daar heeft hij zijn portrettechniek geperfectioneerd. In aquarel schildert hij zowel beroemdheden als mensen die we in ons dagelijks leven tegenkomen.

- **Expo Michel De Wolf**
  Nog tot 19 oktober
  tijdens de openingsuren van
  Ploef! - Bonaventurestraat 100



MUZIK1090 PRESENTS

TOURNEE LOKAL 2025

FREE CONCERTS @JETTE

02.10

POP
ZAMAR
19h/u @Tour du Monde
Rue Léon Theodorstraat, 260

PUNK, ROCK, INDIE
ALIBIS OF TOMORROW
20.30h/u @Excelsior
Rue de l'Eglise Saint-Pierre, 8 – Sint-Pieterskerkstraat

03.10

BLUES, FOLK
VINTAGE FOUREST
19h/u @Le Breughel
Pl. Cardinal Mercierplein, 23

RAP/DJ
STAM 32 - ILJES
133MIDORIYA & NOAH
+ DJ SET THOMAS EN NAYT
20.00h/u @De Branding
Pl. Cardinal Mercierplein, 28

Un projet du Collège des Bourgmestre et Echevin.e.s de la commune de Jette, à l'initiative des Echevin.e.s de la Culture avec le soutien de l'Echevin des animations. Een project van het College van Burgemeester en Schepenen van de gemeente Jette, op initiatief van de Schepenen van Cultuur met de steun van de Schepen van animaties.

1090 Jette

Klassiek in de Abdij

Intieme concerten van wereldklasse

Begin september start het seizoen 2025-2026 van de concertreeks Klassiek in de Abdij. Elke eerste zondag van de maand kan u in het prachtige kader van de Dielegemabdij genieten van intieme concerten van wereldklasse. De plaatsen zijn beperkt, dus schaf u snel uw abonnement of concertticket aan.

Rachmaninov, Haydn, Mozart,... Stuk voor stuk passeren ze de revue tijdens Klassiek in de Abdij. Gebracht door klassieke muzikanten van uitzonderlijke kwaliteit en uitmuntende stemmen. Op 7 september gaven Air4six & Gwen Cresens het muzikale startschot. We geven alvast een overzicht van het programma voor de komende maanden.

5 oktober

Trio Plazier

Pianotrio

Het pianotrio Plazier brengt drie uitzonderlijke muzikanten samen:
Karen Su, laureate van de Koningin Elisabethwedstrijd 2024, **Luc Tooten,** voormalig solo-cellist van het Brussels Philharmonic, en de internationaal gevierde pianist **Ruben Plazier.** Hun concert maakt een vloeiende beweging door drie meesterwerken uit het pianotriorepertoire. Van de Weense klassiek, met Beethovens visionaire Geistertrio, tot de romantische ontboezemingen van Rachmaninov en Mendelssohn.

7 december

Ensemble Satellite

Strijktrio

Ensemble Satellite is een jong en dynamisch strijktrio opgericht in 2021. Het drietal onderscheidt zich door hun veelzijdigheid en verfijnde klank, en bestrijkt met evenveel finesse zowel klassiek als hedendaags repertoire. Hun speellijst in Jette voorziet een prominente plaats voor vrouwelijke en Belgische componisten (Wegener, Récasens, Jongen). Klassiek tegenwicht bieden een aantal delen uit Mozarts meesterlijke Divertimento in Es KV 573, een van de referentiewerken voor stijktrio (en een van Mozarts mooiste).

2 november

Quatuor Aeterna

Strijkkwartet

Het Aeterna strijkkwartet won de 'Prix Espoir' bij Génération Classique in december 2024 en was finalist van het Supernova concours in februari 2025. In Jette spelen zij een reeks vroege werken van drie componisten. Beethoven is van de partij met een van zijn kwartetten opus 18, waarin hij het formaat van het strijkkwartet aftast en vernieuwt. Van Benjamin Britten staat zijn eerste strijkkwartet geprogrammeerd, balancerend tussen traditie en innovatie. Anton Webern schreef Langsamer Satz vol laatromantische exuberantie.

Agenda 2026

11 januari	**Viva!Opera**
1er februari	**Duo Altiler**
1er maart	**David Poskin & Dasha Moroz**
5 april	**Toon Fret & Veronika Iltchenko**
3 mei	**Ryelandt Trio**
7 juni	**La Chapelle Sauvage & Karen Su**

Reserveer je tickets via de online ticketing (www.jette.brussels) of via de cultuurdienst (02.423.12.65)
Meer info:
www.jette.brussels (vrije tijd / cultuur)

Klassiek in de Abdij
Op de eerste zondag van de maand om 11u (uitgezonderd op 11 januari)
Dielegemabdij, Tiebackxstraat 14

Tickets :
10 € Jettenaren (15 € niet-Jettenaren)
Abonnement
10 concerten: 90 € Jettenaren
(135 € niet-Jettenaren)

Artiestenparcours d'Artistes 2026
Start inschrijvingen

Het Jetse Artiestenparcours d'Artistes biedt tweejaarlijks lokale kunstenaars de kans om hun werk te tonen aan het grote publiek. In april 2026 vindt de volgende editie plaats van dit groot cultureel evenement. Zin om als kunstenaar deel te nemen?
Schrijf je dan nu in!

Het succesvolle concept van het artiestenparcours blijft behouden: kunstenaars stellen een weekend lang thuis tentoon, in hun atelier of bij vrienden. Ook artiesten van buiten Jette zijn welkom, als ze een expoplek vinden in onze gemeente. Opgelet: de gemeente stelt geen tentoonstellingsplaatsen ter beschikking.
Heb je als bewoner zelf zin om een kunstenaar een weekend lang te laten tentoonstellen bij je thuis? Schrijf je dan ook zeker in en maak deel uit van het culturele weekend.

Alle kunstvormen welkom
Tijdens het artiestenparcours ontstaat er een unieke ontmoeting en uitwisseling tussen de kunstenaars en de bezoekers. Alle kunstvormen zijn welkom: van schilderkunst tot installaties, van fotografie tot beeldhouwkunst.

Banden smeden
Tentoonstellen is goed, maar de kunst laten leven, dat is nog beter! Voor deze editie worden de kunstenaars gevraagd om een klein levendig moment te voorzien, een activiteit met het oog op de ontmoeting en interactie met de bezoekers: demonstratie, workshop, performance, voorleessessie, miniconcert,... Keuze genoeg!

Inschrijven kan via de specifieke website: www.apajette.brussels.
Hulp nodig?
Neem dan contact op met de gemeentelijk dienst Cultuur, die je graag zal verder helpen: culture@jette.brussels 02.423.12.65.

- **Inschrijvingen Artiestenparcours d'Artistes 2026**
  Tot 30 november 2025
  www.apajette.brussels

ATELIER 34ZÉRO

ATELIER 34ZERO
RIVIERENDREEF 334
WWW.ATELIER340MUZEUM.BE
INFO@ATELIER34ZERO.BE
02.428.33.06

EXPO
TEXTIELKUNST
Van vezels naar vormen
Tot 30 oktober

'Van vezels naar vormen' brengen textielkunstwerken van 15 kunstenaars: Élodie Antoine, Malaika Khan, Maren Dubnick, Johan Gelper, Esther Babulik, Malaika Khan, Studio Schscht, Alice Leens, Justine Van Impe, Carla Henssen, Giuseppe Arnone, Niko Van Stichel & Lut Vandebos, Stéphanie Jacques, Stephan Goldrajch en Giuseppe Arnone. Zie p. 26

NEDERLANDSTALIGE BIB

NEDERLANDSTALIGE BIBLIOTHEEK
KARDINAAL MERCIERPLEIN 6
WWW.JETTE.BIBLIOTHEEK.BE
FACEBOOK: @BIBJETTE
02.427.76.07

Agenda Nederlandstalige bibliotheek: zie p. 14 & 15

PLOEF !

PLOEF!
BONAVENTURESTRAAT 100
PLOEFPLUS@GMAIL.COM
WWW.PLOEF.EU

EXPO
'PORTRETTEN' VAN MICHEL DE WOLF
Tot 19 oktober
Tijdens de openingsuren van Ploef!
Meer info: zie p. 20

WORKSHOP
JAM@PLOEF!
Zondag 14 september van 15u tot 18u

De muzikale afspraken Jam@Ploef! zijn terug! Ontdek deze ontmoetingen tussen muzikanten (en het publiek uiteraard). Breng je instrument of enkel je stem mee en deel een muzikaal moment met iedereen aanwezig.

CONCERT
DIDIER FRANÇOIS EN PHILIPPE MALFEYT
Vrijdag 26 september om 20.30u

In Zweden, waar de 'Viola d'amore a chiavi' 'nyckelharpa' wordt genoemd, bestaat het instrument al 400 jaar, terwijl het in Midden-Europa verdwenen is. Het Zweedse woord 'nyckel' betekent 'sleutel' terwijl 'harpa' 'snaarinstrument' betekent. Nyckelharpa zou dus vertaald kunnen worden als 'viool met sleutels'.
De teorbe en de viola da gamba hebben dan weer geen sleutels maar zijn ook snaarinstrumenten. Samen vertegenwoordigen deze drie instrumenten onze sleutel naar een wereld van contrasten, spanning-relaxatie, licht en duisternis: belangrijke sleutels om de verbeelding en de esthetiek van de barok te begrijpen.

GINGUETTE FABIOLA

GINGUETTE FABIOLA
KONING BOUDEWIJNPARK
guinguettesbarc.be/guinguette-fabiola

In het Koning Boudewijnpark is de pop-up bar Guinguette Fabiola nog open tot eind september. Op het programma: evenementen, concerten, animatie, food & drinks,...

RUILBEURS
PLANTSWAP BXL
Donderdag 18 september
van 17u tot 19u
Meer info:
Facebook (@PlantswapBXL
Instagram (plantswap_bxl)

Kom planten ruilen voor binnen en buiten. Stekjes, zaadjes, en zaailingen zijn welkom. Gratis workshop: composteren met wormen

COULEMELLE

COULEMELLE
WEMMELSESTEENWEG 249
MEER INFO EN INSCHRIJVINGEN:
INFO@COULEMELLE.COM
WWW.COULEMELLE.COM
0485.87.00.16

WORKSHOP
INITIATIE NAAIEN
Zaterdag 14 september van 10u tot 15u
Vanaf 14 jaar

Heb je altijd al willen naaien? In deze basiscursus nemen we de werking van de naaimachine onder de loep en leggen we uit hoe alle afstellingen werken (inclusief de draadspanning). Daarna gaan we dieper in op wat we hebben geleerd in praktische oefeningen.
Breng gerust je eigen naaimachine mee.

Fototentoonstelling

'Image de Jette in Beeld' in de spoorwegtunnel en Staytion

De spoorwegtunnel die de verbinding maakt tussen het Kardinaal Mercierplein en de Dupréstraat is versierd met foto's van lokale fotografen. Onlangs werden er nieuwe foto's geplaatst, na de fotowedstrijd 'Image de Jette in Beeld'. Tijdens een tentoonstelling in Staytion kan je alle foto's van de deelnemende fotografen en de laureaten ontdekken.

In totaal 31 fotografen namen deel aan de fotowedstrijd van de gemeente en de NMBS. De jury koos 8 foto's om de wanden van de tunnel te sieren, waaronder 1 foto van de erfgoedbank. Samen geven de beelden een mooi overzicht van de verscheidenheid van Jette, van speelplezier rond de fonteinen op de Spiegel tot een sfeervolle nachtelijke scène uit het Koning Boudewijnpark.

De foto's in de tunnel zijn van de hand van **Marc Barbay, Albermar Dominguez, Arif Kavak, Werner Lerooy, Steve Lersberghe, Guillaume Van Driessche en Marion Udo.**

Daarnaast kan u ook de beelden ontdekken van de overige deelnemers: **Paul Barbieux, Françoise Brevet, David Bruyndonckx, Joseph Buyl, Joachim Chapelle, Delphine De Bruycker, Stéphanie Hugo, Mael Kremer, Nicolas Lambinet, Philippe Piret, Irène Tétaz Thelen, Anni Van Parys, Marie Van Bosterhaut, Michel Van Lint en Christophe Walravens.**

- **Fototentoonstelling 'Image de Jette in Beeld'**
  in de spoorwegtunnel en Staytion Kardinaal Mercierplein
  Feestelijke inhuldiging op vrijdag 12 september om 19u
  Daarna nog tot 12 december, tijdens de openingsuren van Staytion Kardinaal Mercierplein 22

GC ESSEGEM

GC ESSEGEM
LEOPOLD I-STRAAT 329
FACEBOOK @ESSEGEM
WWW.ESSEGEM.BE
INFO & RESERVATIES:
02.427.80.39 – ESSEGEM@VGC.BE
TICKETS.VGC.BE/ESSEGEM

SPEL
MET PINGPONG HET WEEKEND IN
Elke vrijdag van 17u tot 19u
Vanaf 7 jaar
Gratis

Samen met kinderen, oude of nieuwe vrienden een spelletje pingpong spelen? Welkom na school of werk op vrijdag, elke week of gewoon wanneer het lukt. Wij voorzien het materiaal en een vrijwilliger zorgt voor wat omkadering. In samenwerking met BON zorgen we zo voor laagdrempelig sportaanbod, niet alleen voor nieuwkomers, maar voor iedereen. Samen een spelletje pingpong spelen is een fijne manier om nieuwe mensen te leren kennen!

EXPO
EXPRESSIONS IN FUR AND FEATHERS – ANASTASIA SHIBANOVA
Tot 31 oktober
Taverne Ter Linden
Gratis

Anastasia Shibanova, architect en multidisciplinair kunstenaar, heeft in Moskou, Berlijn en Sevilla gewoond voor ze zich in 2011 in Brussel vestigde, meer bepaald in Jette. Een paar jaar geleden keerde ze met hernieuwde passie terug naar het tekenen en schilderen, waarbij ze het plezier van het vastleggen van licht, sfeer en beweging herontdekte. Ze werkt met verschillende media, waaronder aquarel, pastel, potlood, olieverf en acryl. Haar inspiratie haalt ze uit een breed scala aan bronnen: de natuur, mensen, licht, landschappen en wisselende stemmingen. Al deze elementen beïnvloeden haar dynamische en voortdurend evoluerende creatief proces.

CURSUS
ZUMBA
Elke woensdag van 17.45u tot 18.45u
Donderdag 26 juni van 19u tot 21u
Deelname:
75 euro (15 lessen), korting mogelijk

Zin om een uur per week stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba jouw ding: een compleet fitnessprogramma op Latijns-Amerikaanse ritmes. De toffe groep krijg je er gratis bij.

CURSUS
BEWEGING EN BALANS
Elke donderdag van 18 tot 19u
Deelname:
75 eruo (15 lessen), korting mogelijk

'Beweging en Balans' is een mix van yoga, tai chi en qi gong. Op zachte muziek voer je eenvoudige bewegingen uit. Zo werk je aan je balans, souplesse, coördinatie, spierkracht en ademhaling.

SAVE-THE-DATE
SPEELWEKEN HERFSTVAKANTIE
Inschrijven vanaf 10 september, 9u
Deelname: 80 euro, korting mogelijk

In de herfstvakantie kunnen kinderen hun creativiteit botvieren tijdens twee verschillende speelweken. Kleuters van 3 tot 5 jaar verkennen op speelse wijze zintuigen via kunst, experiment en natuur, tijdens 'Wildeket's Zintuigenreis'. Filmfanaten tussen 9 en 11 jaar kunnen meedraaien in een filmcrew: samen aan een scenario werken, filmen, acteren en monteren, in het kader van het Filem'On kinderfilmfestival.

ATELIER
ATELIER BEELDENDE KUNST
Vanaf 13 september, elke zaterdag van 10u tot 12u
Deelname: 125 euro voor het hele jaar, korting mogelijk
Voor kinderen van 8 tot 11 jaar

We amuseren ons met beeldtaal, creativiteit en fantasie. En leren we hoe echte artiesten hun kunstwerken maken. We zoeken beeldende oplossingen, ontdekken en experimenteren erop los: tekenen, schilderen, boetseren, graffiti spuiten ... Op het eind organiseren we een expo met eigen werk.

WORKSHOP
KENNISMAKEN: FERMENTEREN MET JOHAN
Dinsdag 16 september van 19u tot 21u
Deelname: 10 euro
(Paspartoe-kansentarief: 2 euro)
Graag vooraf inschrijven

Maak kennis met een gepassioneerde buurtbewoner en diens creatieve skilll, voor een duurzaam leven. De focus ligt op het plezier van iets maken, in een gezellige en ongedwongen sfeer. Je gaat naar huis met nieuwe ideeën, én nieuwe kennis(sen)! Vandaag leert Johan je fermenteren. We verwerken verse seizoensgroenten om er in de winter nog van te kunnen genieten.

SAVE-THE-DATE
QUIZEGEM
Inschrijven vanaf 17 september
Deelname: 20 euro

Op 17 oktober kan je aan tafel schuiven in voor de inmiddels vierde editie van de pubquiz in Essegem. Samen met 3 medestanders zoek je - zonder boek, zoekmachine of AI - het antwoord op prangende vragen: Wie zijn ze, wat doen ze, wat drijft hen? Ondertussen voorziet Taverne Ter Linden jullie van een hapje en een drankje.

ATELIER
KIDS: LEKKER KOKEN
Vanaf 27 september, op zaterdag van 10u tot 13u
Deelname: 112 euro (15 sessies), korting mogelijk
Voor kinderen van 9 tot 13 jaar

Zelf koken? Helemaal niet moeilijk en bovendien superleuk. We leren heerlijke vegetarische gerechten én dessertjes maken, om vingers en duimen bij af te likken. Grappige lettersoep, lekkere lunch of gezonde pannenkoeken staan allemaal op het menu. Na elk atelier krijg je de recepten mee naar huis. Zo kan je het thuis ook bewijzen: je wordt een echte chef-kok!

WORKSHOP
IMPROVISATIE VOOR DAGELIJKS GEBRUIK
Van 1 oktober tot 22 oktober, telkens op woensdag van 19.30u tot 21u
Deelname: 40 euro (4 sessies), korting mogelijk
Voor volwassenen, eventueel met hun tieners

Wil je spontaner in het leven staan? Meer authentieke verbinding maken met anderen? Vaker denken in positieve alternatieven? Dan is 'Improvisatie voor dagelijks gebruik' iets voor jou. Bij improvisatietheater draait alles om actief kijken en luisteren, in het nu zijn, verbinden met de ander, loslaten en vertrouwen. Een zin, een blik, een beweging ... Hindernissen worden mogelijkheden. Onvoorziene omstandigheden worden opgevangen. Vaardigheden die je ook in het dagelijkse leven kan toepassen. Op een speelse manier oefenen we een aantal technieken. Je leert je comfortzone vergroten, oefent op spontaniteit en werkt aan je zelfvertrouwen. Ondertussen leer je leuke mensen kennen.

CONCERT
WIJ 2025
Dinsdag 6 oktober om 10.30u
Gratis
Inschrijven is aangeraden

Lennaert Maes en Andries Boone maken samen al 15 jaar muziek, speciaal voor wie Nederlands leert. 'Wij 2025' is een vervolg op de populaire reeks Wij-concerten uit 2022-2023, maar nu met 3 nieuwe topmuzikanten: Zouratié Koné uit Burkina Faso, Nathalie Ballestas uit Colombia, en Jamal Moussaid uit Marokko. Deze nieuwkomers waren in hun geboorteland al professioneel actief als muzikant en brengen hun muzikale invloeden mee naar het podium. Liedjes van bij ons krijgen een exotische invulling en liedjes van bij hen krijgen een Nederlandstalige versie. Bij 'Wij 2025' komt muziek uit de hele wereld samen.

Speciaal voor cursisten Nederlands, maar leuk voor iedereen.

STAYTION

STAYTION
KARDINAAL MERCIERPLEIN 22
0489.59.01.56
WWW.STAYTION.BE
STAYTION.JETTE@GMAIL.COM

PERMANENTIE OP WOENSDAG
CAFÉ LABOLOBO, TUKTUK EN ACCOLAGE: VAN 14.30U TOT 18U
Elke woensdag

Spring eens binnen om een glas te drinken en ontdek de intergenerationele activiteiten van Labolobo. De bar is open tijdens de namiddag.
Op 24 september organiseert Accolage een infosessie over online gezondheidsgegevens en op 1 oktober, van 10u tot 14u, staat de 'Bloemenactie' op het programma, een sensibiliseringsactie rond de eenzaamheid van ouderen.

INHULDIGING EXPO NMBS
IMAGE DE JETTE IN BEELD
Vrijdag 12 september van 16u tot 21u
Zie hiernaast

PERMANENTIE
BRUSANO
Woensdag 17 september
van 14u tot 17u
Gratis
Zie p. 9

CREATIEVE WORKSHOP ID FIL
NAAIEN, BORDUREN, BREIEN OF HAKEN
Vrijdag 26 september van 18u tot 21u
Prijs: 10 € (naaien)/5 € (borduren, breien, haken)
Reservatie verplicht: cafecouture-jette@gmail.com
Alle niveaus

HERSTELATELIER
REPAIR CAFÉ
Zondag 28 september
Inschrijvingen ter plaatse van 14u tot 15u
Einde herstellingen rond 18u
Vrije bijdrage
Meer info: repaircafejette@gmail.com

Herstellingen van klein elektro, gsm's, versterkers, radio's, computers, enz., slijpen van messen en scharen, verstellen van kleren,... Voor de herstelling van juwelen en naaimachines moet je vooral een afspraak maken via repaircafejette@gmail.com.

KINDERBOERDERIJ

DE KINDERBOERDERIJ VAN JETTE
KLEINE SINT-ANNASTRAAT 172
02.479.80.53
INFO@FERMEBOERDERIJJETTE.BE
WWW.FERMEBOERDERIJJETTE.BE

WORKSHOP
INTERGENERATIONELE ACTIVITEIT FAMILIEDAG
Woensdag 1 oktober van 13.30u tot 16u
Maximum 12 personen
Info en inschrijvingen:
www.fermeboerderijjette.be
info@fermeboerderijjette.be

Een keer per maand organiseert de Kinderboerderij van Jette Familiedag, een intergenerationele activiteit op woensdagnamiddag voor kinderen vanaf 4 jaar en hun ouders, grootouders, peter, meter,...

AZISA NATURE & VIBES

AZISA NATURE & VIBE
ISABELLE SERVAIS
KLEINE SINT-ANNASTRAAT 172
INFO EN INSCHRIJVINGEN:
WWW.AZISA.BE/AGENDA – ISABELLE@AZISA.BE
0476.56.64.66

NATUUR & WELZIJN
HERFSTBOSBAD EN QI GONG
Zondag 5 oktober van 10u tot 13u
Prijs: 30 euro

Samen met Christophe Boot, Qi Gongleraar, en Isabelle Servais, gids bosbaden, maak je verbinding met jezelf en met de natuur om je houvast en je vitaliteit te versterken. Een sensoriële en energetische tocht waar de natuur tegelijk als gids en als spiegel fungeert.

RODE KRUIS

RODE KRUIS - AFDELING JETTE
KLEINE SINT-ANNASTRAAT 172

BLOEDINZAMELING
BLOED GEVEN
Maandag 22 september van 17.30u tot 20u
Sint-Pieterscollege Jette
De Smet de Naeyerlaan 229
Inschrijvingen:
donorportaal.rodekruis.be
(postcode 1090)
Meer info: Rode Kruis Jette
www.croixrouge-jette.be

HOME CASTEL

HOME CASTEL
GRAAFSCHAP JETTELAAN 1
Info / inschrijvingen:
02.477.14.11
castel.hospi@armonea.be

OPENDEUR
ARMONEA DAY
Woensdag 13 september van 14u tot 17u
Home Castel
Graafschap Jettelaan 1

Op 13 september opent Home Castel zijn deuren voor een dagje 'Granny chic – vintage met een moderne touch', de ideale gelegenheid voor gezinnen, naasten, toekomstige bewoners en buren om deel te nemen aan de vele animaties (14u-15u), de ploeg te leren kennen en het centrum te ontdekken (geleid bezoek van 15u tot 16u). Van 16u tot 17u is een drink voorzien.

Expo

‘Van vezels naar vormen’ in Atelier34zero

Verrassende materie levert poëtische beelden op

Stof en vezels worden vaak als een materie voor gebruiksvoorwerpen gezien. Maar wist je dat er ook bijzondere, interpellerende kunst mee gemaakt wordt? Ontdek het in Atelier34zero, tijdens de expo ‘Van vezels naar vormen’.

Bij beeldhouwkunst denken we vaak aan steen of klei. Maar Atelier34zero zou zichzelf niet zijn, mocht het niet het ongewone opzoeken. Textiel en vezels, die een eeuwenoude geschiedenis met zich meedragen, blijken ook een ideale basis te vormen voor sculpturen die kwetsbaarheid, droom en materie combineren.

17 kunstenaars

Nog tot eind oktober kan je in Atelier34zero het werk ontdekken van maar liefst 17 Belgische kunstenaars, waaronder 3 duo’s. Elkeen geeft zijn eigen, veelal poëtische invulling aan de beelden, opgetrokken uit uiteenlopende stoffen. Van vilt tot kant, van draad tot vlechtwerk. Het resultaat zijn intrigerende werken, soms organisch, soms surrealistisch. U zal verrast worden door de kracht van de sculpturen, die soms lijken te leven, of die bevreemdend of ongrijpbaar zijn. Een absolute aanrader.

Meer info:
www.atelier340muzeum.be

- **Expo ‘Van vezels naar vormen’**
  Atelier 34zero
  de Rivierendreef 334
  Nog tot eind oktober
  Dagelijks, van 11u tot 19u

HUIS VAN HET KIND THEODORA

HUIS VAN HET KIND THEODORA
LAARBEEKLAAN 117/2
INFO/INSCHRIJVINGEN/AFSPRAAK:
HUISVANHETKIND-THEODORA@VUB.BE
WWW.HUISVANHETKINDBRUSSEL.BE
02.477.48.11
ALLE WORKSHOPS/SESSIES ZIJN GRATIS.

WORKSHOP
BABOES
Elke woensdag van 9u tot 12u
Gratis

Kom samen met je kind spelen en genieten, ervaringen uitwisselen of gewoon even uitrusten met een tas koffie of thee. Zonder afspraak, iedereen welkom. Voor kinderen van 0 tot en met 4 jaar onder begeleiding van een volwassene.

WORKSHOP
MINDFULNESS TIJDENS DE ZWANGERSCHAP
Dinsdag 16 september
van 17.30u tot 20u
Info en inschrijving:
psy.perinatalezorg@uzbrussel.be
Deelname: 23,5 euro per persoon voor 6 sessies

Voor zwangere vrouwen en hun partner , begeleidt door **Julie Neefs**, perinataal psycholoog, en **Ineke Van Mulders**, gecertificeerd mindfulnesstrainer.

SPREEKUUR
BORSTVOEDING
Vrijdag 19 september
van 9.30u tot 11.30u

Vraag over borstvoeding, even bevestiging nodig, advies, tips of info over kolven? Welkom zonder afspraak bij **Dorien Daems** (vroedvrouw/lactatiekundige).

WORKSHOP
GROUP CARE PARENTING
Vrijdag 19 september van 12.30u tot 14.30u (start nieuwe reeks)
Info en inschrijving:
psy.perinatalezorg@uzbrussel.be

Reeks van 7 groepsessies tijdens het 1ste levensjaar van je kind. Voor baby’s geboren in juli-augustus 2025. Eerste sessie start wanneer je baby 4-8 weken oud is.
Door **Julie Neefs** (perinataal psycholoog) en **Dorien Daems** (vroedvrouw)

HOPON SPREEKUUR
OPVOEDING
Woensdag 24 september van 9u tot 12u

Maak je je soms zorgen over zindelijkheid, voeding, moeilijk gedrag, pesten of een ander probleem? De opvoedingscoach van HOPON is er voor jou en je kind tot en met 15 jaar.

CURSUS
EHBO
Woensdag 24 september
van 17u tot 19u

EHBO voor (groot) ouders van baby’s en jonge kinderen: Tijdens deze cursus, gegeven door **dr. Roxane Cool**, behandelen we de grote en kleine problemen, van reanimatie en verstikking over courante ziektebeelden tot kleine wondverzorgingen.

PERMANENTIE
BRAP
Donderdag 25 september
van 14u tot 17u
Afspraak:
huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Heb je vragen rond handicap in Brussel? Vind je moeilijk je weg in alle informatie? Het BrAP is een informatie- en doorverwijspunt en biedt graag een luisterend oor. Het BrAP zal samen met je op zoek gaan naar een antwoord op je vragen en kan je ook doorverwijzen naar de juiste diensten.

WORKSHOP
BABY EN SLAAP
Maandag 29 september van 14u tot 15.30u (start nieuwe reeks)
Info & inschrijving:
eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be
hallo@inavanhumbeeck.be

Reeks van 4 sessies voor ouder/verzorger met baby (0-12 maanden). In deze sessies wisselen we ervaringen uit, gaan we vanuit de Infant Mental Health benadering dieper in op de vraag hoe baby's slapen, wat we mogen verwachten, de impact van huilen en hoe we hiermee kunnen omgaan.