

18 en 19 april

Artiestenparcours d'Artistes

Cultuurliefhebbers opgelet! Tijdens het weekend van 18 en 19 april vindt de nieuwe editie plaats van het Jetse Artiestenparcours d'Artistes. Het belooft een spetterende editie te worden, met 150 deelnemende kunstenaars, verdeeld over 49 tentoonstellingsruimtes!

Het Jetse Artiestenparcours moet nog nauwelijks voorgesteld worden. Het hele weekend lang kan je lokale kunstenaars ontmoeten en hun werk ontdekken. Dit jaar nemen maar liefst 150 artiesten deel. En er is geen discipline die niet aan bod komt: van schilderkunst tot fotografie, van keramiek tot stripverhalen... En bovendien is er ook nog een ambachtsmarkt tijdens het parcours.

Dit jaar wordt de nadruk gelegd op het participatieve aspect van het parcours. Neem deel aan een van de vele workshops en ontdek je creatieve talent!

17 april vanaf 18u
Openingsavond
Le Rayon Vert
G. Van Huynegemstraat 32

De inhuldiging van het Artiestenparcours 2026 wordt een gezellige avond in een muzikale sfeer met concerten van de **Frans-talige muziekacademie** en **TamaSmala (MUZIK1090)**, artistieke ontmoetingen en teksten van de leerlingen van het ARJ en het **Go! Technisch Atheneum Jette** en de artiesten **Céline De Bo** en **Varenka Theunynck**.

• Kunstbeleving *Ontdek je creatief talent*

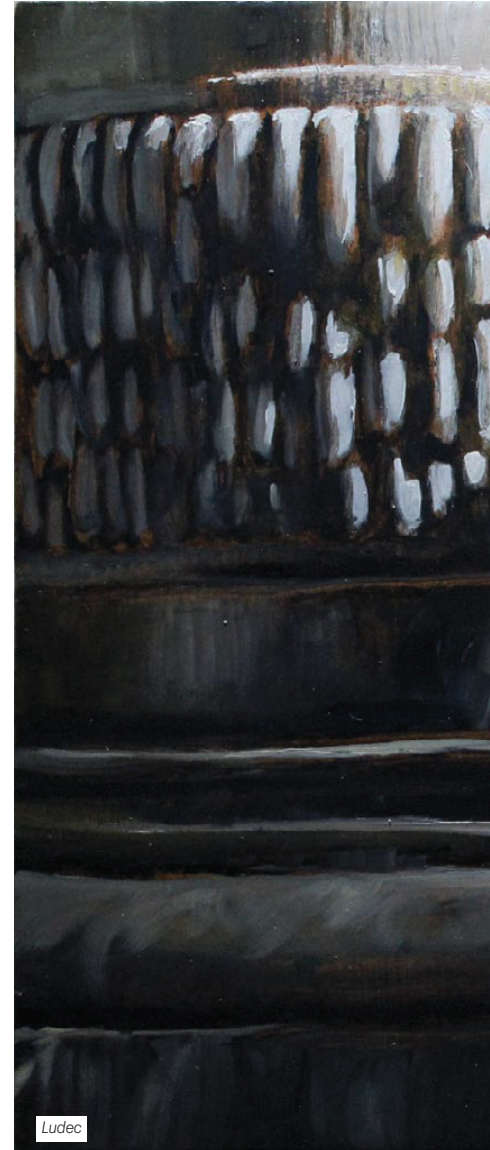
De editie 2026 van het Artiestenparcours onderscheidt zich door de vele kunstbelevingen die het hele weekend plaatsvinden. Of je nu de handen uit de mouwen wil steken om zelf een kunstwerkje in elkaar te knutselen of eerder rustig achterover wil leunen om te genieten van een pianoconcert, het kan allemaal.

Van een tekendemonstratie tot lampen maken uit kalebassen, van een collectief schilderij tot een jazzoptreden,... Het APA 2026 zal interactiever zijn dan ooit! Ontdek het ruime aanbod aan artistieke en gevarieerde ontmoetingen op het plan of de APA-website en plan alvast je dag.

• Tuktuk, meer dan een fiets...

Tuktuk is een sociale en alternatieve mobiliteitsdienst voor mensen met een beperkte autonomie. Reserveer uw plaats om tijdens het Artiestenparcours vlot meerdere at-

Het Artiestenparcours d'Artistes toont het werk van 150 kunstenaars. Door de vele workshops en voorstellingen zal het APA bovendien interactiever zijn dan ooit.



liers te bezoeken, of afspraak aan één van de volgende haltes: **Kardinaal Mercierplein**, **Koningin Astridplein**, **GC Essegem**.

Op de website van het artiestenparcours is de toegankelijkheid voor personen met beperkte mobiliteit trouwens aangeduid per locatie. Zo is het Artiestenparcours voor iedereen toegankelijk.

Een tuktuk reserveren kan via e-mail: info@labolobo.eu

• Nieuw: ambachtsmarkt

Het blijft een eeuwige discussie: vormen de ambachten een kunstvorm of niet? In Jette lossen we het probleem op door tijdens het Artiestenparcours een ambachtsmarkt te organiseren. Je ontdekt er sieraden, textiel,



keramiek, handgemaakte kaarsen en zoveel meer. Voorzie dus zeker een tussenstop in de gemeentelijke feestzaal om het werk van deze ambachtslui te ontdekken.

Artiestenparcours d'Artistes 2026

18 en 19 april, van 11u tot 17u
apajette.brussels - Facebook jette1090

Het papieren plan:
beschikbaar in Het Gemeentehuis,
de culturele centra en de bibliotheken

Ambachtsmarkt

18 en 19 april, van 11u tot 17u
in de Gemeentelijke Feestzaal
Kardinaal Mercierplein 10



Casa Veronica wordt Casa Rocio

Dé plaats voor al je flamenco-afspraken

Exit Casa Veronica, enter Casa Rocio! Een nieuwe naam, een nieuwe ploeg, nieuwe projecten en een nieuwe website, de vzw steekt helemaal in het nieuw. Casa Rocio opende vorige maand zijn deuren in Jette en biedt niet alleen optredens, maar ook cursussen en dans- en gitaarstages.

Ter gelegenheid van de heropening stonden La Plazuela en Oleo in maart op de planken in Casa Rocio. Voor de volgende weken staat nog twee evenementen gepland: Raiz y Quejio op 11 april en Jerez de la Frontera op 24 mei. Op 23 en 24 mei staat ook een flamencostage gepland. Verder is het nog altijd mogelijk om je in te schrijven voor dans- en gitaarlessen met ervaren leraars.

Hou je van flamenco en wil je je onderdompelen in een authentieke ervaring om de passie van deze fascinerende dans te ervaren? Dan ben je bij Casa Rocio aan het juiste adres!

Je vindt het gedetailleerde programma van Casa Rocio elke maand in de agenda van Jette Info.



Casa Rocio

Capartlaan 13b
www.casarocioflamenco.com
 Facebook : casarocioflamenco

Jam'in Jette 2026

Oproep voor vrijwilligers

Zin in een onvergetelijke, warme en menselijke ervaring in het kader van een gratis evenement met 18.000 personen? Geef je dan op als vrijwilliger op het gezinsfestival Jam'in Jette.

Vrijwilliger zijn bij Jam'in Jette is instappen in een cultureel en sociaal avontuur, het grootste evenement in Jette achter de schermen ontdekken en deelnemen aan het festivalleven en tegelijkertijd genieten van de eclectische programmering. Dat is een, twee of meer dagen beleven samen met gemotiveerde, aardige mensen in een inclusieve en respectvolle sfeer.

Wat houdt de taak van een vrijwilliger precies in?

- De festivalgangers in de Barm'in Jette en

de Miam'in Jette van spijs en drank voorzien

- De kinderen in de Village Enfants bezighouden
- De festivalgangers aan de infostand verder helpen en Jet'ons verkopen
- De infrastructuur van het festival helpen opbouwen
- De circusartiesten verwelkomen
- Het Jam'in Jette-avontuur delen op sociale media
- De aanwezige mensen vragen naar hun bevindingen
- Het publiek sensibiliseren rond seksistische en seksuele agressie en geweld via het Plan Sacha.

Je motivatie en de wil om van je tijd op te offeren om deel uit te maken van deze 14^{de} editie volstaan, ongeacht je leeftijd, ervaring of knowhow. Er zal altijd plaats voor je zijn op een van deze posten. Vervoe de rangen van Jam'in Jette. Je zal het je niet beklagen.



Steun Jam'in Jette

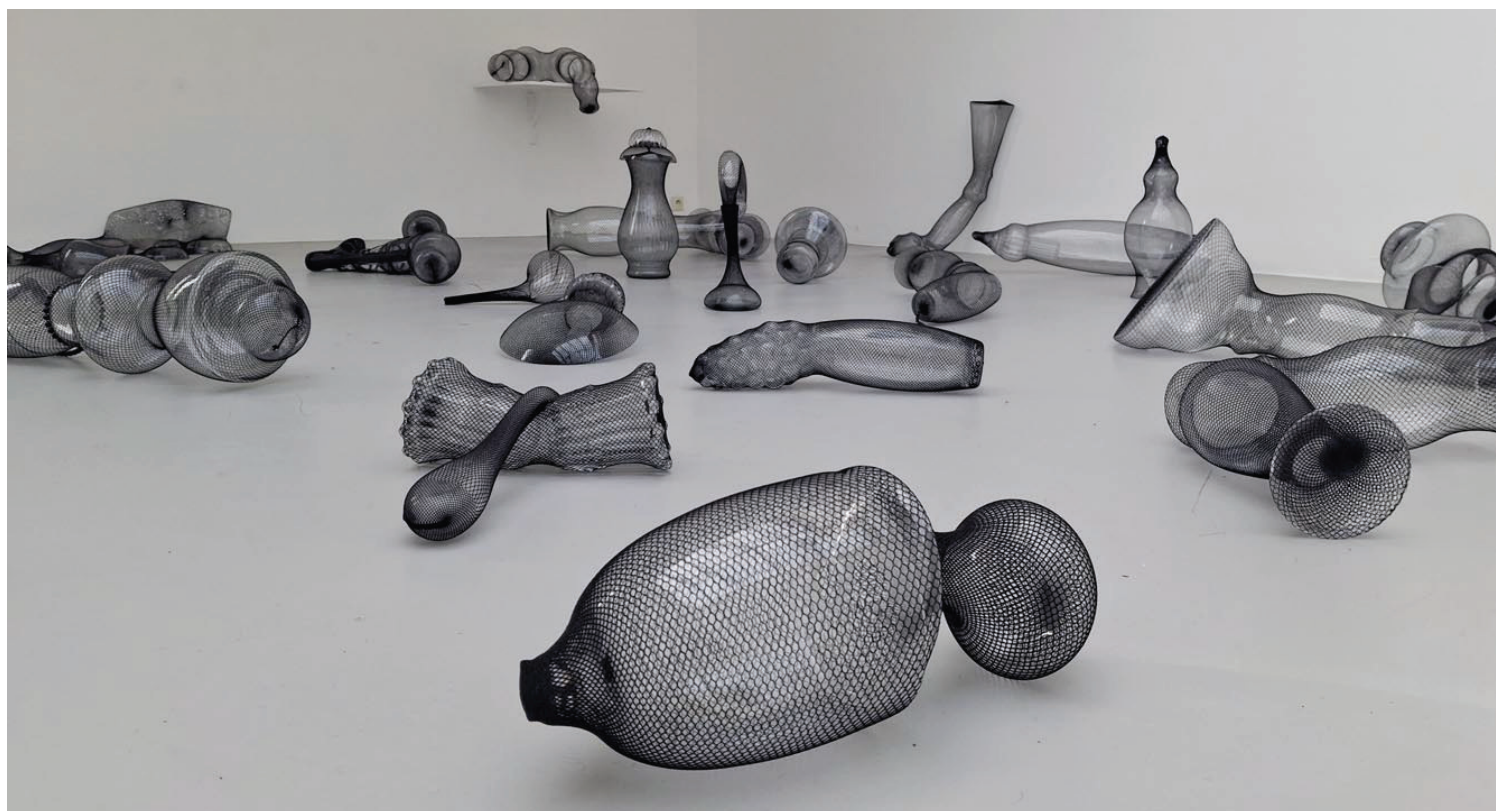
Kan je geen tijd vrijmaken maar wens je toch het festival te steunen? Scan dan onderstaande QR-code en doe een gift. **Meer info:** partenariat@jaminjette.be

Vertegenwoordig je een onderneming? Sluit je dan aan bij Immo Balcaen, Au Rayon Bio of l'Excelsior en word partner van het festival!



Expo Atelier34zero

Ontcijfer de grammatica van de materie



Na de eerdere succesvolle sculpturale tentoonstelling vorig jaar, die de bezoekers liet reflecteren over de lege ruimte in de stenen beelden, is Atelier34zero nu terug met een nieuwe expo rond sculpturale vormen en de grammatica van de materie.

De tentoonstelling verzamelt het werk van dertien in België gevestigde kunstenaars. Het doel is u de materie te laten herontdekken aan de hand van de creativiteit van de kunstenaar.

De persoonlijke bewerking van de materie legt de diepere waarheid bloot.

Dialogo tussen materialen

Deze groots opgezette expo brengt een dialoog tot stand tussen zeven materialen –steen, hout, metaal, vezel, keramiek, glas en gips – en een verscheidenheid aan technieken. Een arsenaal aan mogelijkheden om de vormen, spanningen en metamorfoses te verkennen. Aan de hand van een vijftigtal sculpturen presenteren de kunstenaars met hun bewuste benadering hun medium. Met open-

heid en nuance bieden ze u een intrigerende blik op de elementen waaruit onze omgeving is opgebouwd.

Met werken van:

Paul Gees, Jeanine Cohen, Veronika Usova, Lut Vandebos & Niko Van Stichel, Maren Dubnick, Isabelle Gillieaux, Gérald Dederen, Xavier Mary, Jean Tromme, Yasmina Assbane, Lionel Estève et Lila Farget.

Aan de hand van een vijftigtal sculpturen, bieden de dertien kunstenaars u een intrigerende blik op de elementen uit onze omgeving.

Expo 'Sculpturaliteiten: Grammatica('s) van de materie'

Atelier 34zero Muzeum
de Rivierendreef 334
Nog tot 23 mei
Dagelijks, van 11u tot 19u

GC ESSEGEM

Leopold I-sstraat 329

Facebook @Essegem

www.essegem.be

Info & reservaties:

02.427.80.39 – essegem@vgc.be

tickets.vgc.be/essegem



Feest in 't straat - © Renaud Ben Lakhal

EXPO

Some Drawings – Lars Destoop

Nog tot 1 mei

Meet & greet op 18 april van 14u tot 17u

Taverne Ter Linden

Gratis

Lars Destoop studeert aan Luca School of Arts in Brussel. Dagdagelijkse voorwerpen zetten hem aan tot tekenen. Elk object vraagt erom op een andere manier benadert te worden, met precisie. Maar, gefascineerd door de verbrokkeling van de blik, sluip abstractie binnen.

CONCERT

Café Magritte: Kristien Sacré & jam met Jetse Academie

Woensdag 1 april vanaf 18u

Taverne Ter Linden

Gratis

Vanavond hebben we niemand minder dan Kristien Sacré op het menu staan. Als appetizer brengen de ensembles van de afdeling Jazz, pop & rock van de Jetse Academie het beste van zichzelf. Kers op de taart: een swingende jamsessie. Al aan het watertanden? Kom dan zeker langs!

WORKSHOP

Kennismaken: Yoghurt & kaas met Kadriye

Donderdag 2 april om 19u

Betalend

Inschrijvingen: essegem@vgc.be

Maak kennis met de skills van buurtbewoonster Kadriye. Ze heeft Turkse roots

en kreeg van haar moeder heel wat huis-, tuin- en keukenkennis doorgegeven die ze koestert en wil delen. Ze leert je kaas en yoghurt maken, met enkel natuurlijke ingrediënten.

SPEELWEEK

Wildekets zintuigenreis

Van 13 tot 17 april

Betalend

Voor kleuters uit 1^{ste} tot 3^{de} kleuterklas

Wildekets nodigt jouw kleuter uit voor een speelse en artistieke ontdekkingsreis langs onze zintuigen. Elke dag volgen we de muis uit 'De Gruffalo' een stukje verder het bos in, elke dag groeit onze wilde verbeeldingskracht.

EXPO

Artiestenparcours d'artistes

Zaterdag 18 en zondag 19 april van 11u tot 17u

Gratis

Kom dit weekend zeker langs in GC Essegem. Het collectief Can Totem presenteert een immersieve installatie, Veloria toont enkele van haar stilistische foto's van Brussels erfgoed en de tekeningen van Lars Destoop zijn nog steeds te bewonderen in Taverne Ter Linden, die trouwens ook openhoudt.

STAGE

Start inschrijvingen

zomerspeelweken

Woensdag 22 april vanaf 9u

Al begonnen aan het plannen van de zomermaanden? Nog op zoek naar een fijne vakantieweek vol spel- en spelen ontdekplezier voor je kroost? Kijk dan snel op www.essegem.be/speelweken-zomer, daarop vind je alle aanbod in of door Essegem voor kinderen van 3 tot 15 jaar.

WORKSHOP

Kennismaken: Viltten met Ana

Donderdag 23 april om 19u

Betalend

Inschrijvingen: essegem@vgc.be

Ana toont je hoe je een plukje wol verwerkt tot een origineel sieraad. De focus ligt op het plezier van iets maken, in een gezellige en ongedwongen sfeer. Je gaat naar huis met nieuwe ideeën, én nieuwe kennis(sen)!

FAMILIETHEATER

Babysses

Zondag 26 april om 11u en 12.30u

Betalend

Vanaf 2,5 jaar

Kom, kom wat dichterbij. Voel je hoe alles tot leven komt, vibreert, ademt en fluctueert? Duik mee in een magische onderwaterwereld en ontdek het mysterie van de afgrond. In deze interactieve dansvoorstelling komt het universum van de diepzeetot leven.

LEZING

Kus me – een inspirerende avond

Woensdag 29 april van 19.30u tot 22u

Betalend

Taverne Ter Linden

Fran Asselberghs stelt sans gêne vragen aan Maria Meulders, schrijfster van de bundel 'Kus me', over vrouw-zijn, sensualiteit, verlangens en meer. Ook jouw vragen zijn welkom. Maria zal met haar zalig warme stem die avond ook enkele teksten en gedichten voorlezen.

EVENT

Feest in 't straat

Zaterdag 2 mei van 12u tot 20u

Gratis

Brocante in de Essegemwijk, dus maken we ook de Amélie Gomandstraat (auto)vrij voor een feest voor jong en oud. Breng iets lekkers mee (of bestel iets bij Taverne Ter Linden), schuif gezellig bij aan de langste buurttafel, proef van kunstzinnige workshops en geniet van de muziek! Iedereen welkom, het mooie weer is alvast besteld!

CONCERT

Café Magritte

Woensdag 6 mei vanaf 18u

Gratis

Taverne Ter Linden

Normaal is Taverne Ter Linden gesloten op woensdagavond, maar elke eerste woensdagavond van de maand openen we de deuren en schuiven we tafels en stoelen aan de kant. Op het menu: geen eten, maar een portie lokaal muzikaal talent. Als dessert een lekkere jamsessie. Muzikant of liefhebber: iedereen welkom!

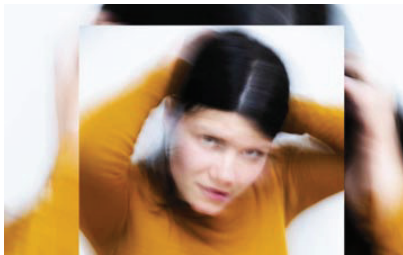
EVENT

TuinMarkt Jette MarchéJardin
Donderdag 7 mei van 17u tot 19.30u
Gratis

Groene vingers? Kom dan naar de tuinmarkt voor en door burens. Je kan er zaailingen, stekjes, scheuten of plantjes kopen uit Jetse tuinen voor een vriendenprijsje, (kamer)planten ruilen en advies en ervaringen uitwisselen met liefhebbers en verenigingen uit de buurt. Zie ook p. 13.

NEDERLANDSTALIGE BIBLIOTHEEK

Kardinaal Mercierplein 6
www.jette.bibliotheek.be
Facebook: @BibJette
02.427.76.07



Martha Claey's - © Kaat Pype

WORKSHOP

Babbel in de bib
Elke zaterdag om 10u

Ken je al wat Nederlands? En wil je graag je Nederlands oefenen op een leuke en gezellige manier? Dat kan in de bibliotheek van Jette. Zin en tijd om te komen? Je bent van harte welkom! Inschrijven is niet nodig. Een vrijwilliger helpt bij het gesprek.

WORKSHOP

Schaken in de bib
Elke woensdag van 17u tot 19u
Zonder inschrijving

We zetten het schaakbord klaar, want waar vind je betere sparringpartners dan in de luisterrijke wereld van verhalen? Elke zet een hoofdstuk en iedere aanval een plottwist: stap binnen in de kosmos van verbeelding en strategie! Voor iedereen van 12 tot 112 jaar.

WORKSHOP

Larboek & Apeclub
Woensdag 1 april van 20u tot 21u
Inschrijvingen:
www.jette.brussels
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Je hebt een hart voor kinderboeken en eet graag taartjes, maar geen tijd om de twee te combineren? Dan is er speciaal voor jou de Larboek & Apeclub. Thema van de maand: babyboekjes. Je mag (maar moet niet) zelf een parel meenemen.

PASEN

Paaseierenraap
Maandag 6 april van 10u tot 12u
Inschrijvingen:
www.jette.brussels (online ticketing)
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Op Paasmaandag kunnen jij en je kinderen samen komen genieten van een vertelmoment in het Frans en in het Nederlands. Hierna is het tijd voor actie, want de paashaas verstopt eitjes in de bib en jullie mogen ze zoeken!

BOEKVOORSTELLING

Maand van de filosofie
boekvoorstelling Martha Claey's
Zondag 19 april om 15u
Inschrijvingen:
www.jette.brussels (online ticketing)
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Filosofe Martha Claey's (winnares van de Socrates wisselbeker) stelt in de bib haar gloednieuwe boek over politiek en emoties voor, het confituurgeschenk 2026. I.s.m. de Jetse academie voor woord, muziek en dans.

LEESCYCLUS FICTIE

De leesambassade 5
Maandag 20 april om 19u

We komen samen in de bib om te keuzen over het boek Rechter tussen twee vuren van de Tsjechische schrijver Ivan Klima. De bib verwelkomt nieuwe lezers bij dit bonte gezelschap! Inschrijven is niet nodig, kom gerust spontaan langs in de bib.

ERFGOEDDAG 2026

Lego-atelier
Maandag 20 april tot zaterdag 25 april
Doorlopend tijdens de openingsuren van de bib

We stellen opnieuw onze Lego-collectie uit, deze keer naar aanleiding van Erfgoeddag 2026. Je bouwt samen het station van Jette na.

AUTEURSGESPREEK

Evelien De Vlieger
Maandag 4 mei om 19.30u
Inschrijvingen:
www.jette.brussels (online ticketing)
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Auteur Evelien De Vlieger gaat met Filip Rogiers in gesprek over haar dementerende vader en de veranderende ballans in de relatie ouder-dochter. I.s.m. de Jetse academie voor woord, muziek en dans.

LEESCYCLUS FILOSOFIE

Doordenkers 4
Dinsdag 5 mei om 18u

Je staat open voor verwondering? Sluit je dan aan bij onze filosofische leeskring! We lezen samen het boek Gastvrijheid van Peter Venmans. Inschrijven is niet nodig, kom gerust spontaan langs in de bib.

BUITENSPEELDAG GARCETPARK

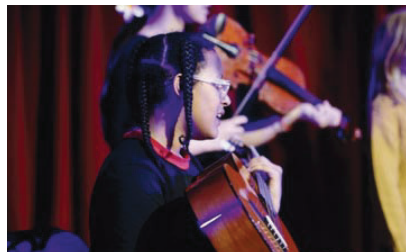
SPELNAMIDDAG

Buitenspeeldag
Woensdag 22 april van 14u tot 17u
Garcetpark

Op Buitenspeeldag verandert het Garcetpark in een echte bouwplaats. Met bamboestokken, doeken en vooral veel creativiteit bouwen kinderen van 5 tot 12 jaar hun eigen constructies. Een toren, een hut of iets helemaal nieuws? Alles kan! Samen spelen, samenwerken en ontdekken hoe leuk bouwen buiten kan zijn.

JETSE ACADEMIE MUZIEK-WOORD DANS

Wilgstraat 1
www.jetseacademie.be
02.426.72.94



Samenspel op jaarlijkse verhalenfeest

CONCERT

Klasconcert piano
Woensdag 1 april om 17u
Jetse Academie
Wilgstraat 1
Gratis

Met de leerlingen van de
pianoklas van Ruth Stijnen.

JAMSESSIE

Jamsessie Jazz-Pop-Rock
Woensdag 1 april om 18.30u
GC Essegem
Leopold I-straat 329
Gratis

Livemuziek met een aansluitende jam.
Met combo's van de academie en Kris-
tien Sacré.

CONCERT

Klasconcert trompet
Donderdag 2 april om 17u
Jetse Academie
Wilgstraat 1
Gratis

Met de leerlingen van de trompetklas
van Georgi Grozev.

CONCERT

Gitaarconcert
Donderdag 2 april om 18u & 19.30u
Abdij van Dielegem
J. Tiebackxstraat 14
Gratis

Twee gitaarconcerten met de leerlingen
van de gitaarklas van Johanna Van-
attenhoven.

BOEKVOORSTELLING

Auteursgesprek met Martha Claeys
Zondag 19 april om 15u
Bib Jette
Kardinaal Mercierplein 6
Inschrijvingen:
www.jette.brussels (online ticketing)
bibliotheek@jette.brussels
02.427.76.07

Martha Claeys stelt in de bib van Jette
haar gloednieuwe boek over politiek en
emoties voor. In het kader van de oplei-
ding 'schrijven', i.s.m. Bib Jette.

CONCERT

**Combo Night met gastoptreden van
Bart Quartier**
Maandag 27 april om 19u
Ploef!
Bonaventurestraat 100
Gratis

Combo's van de academie met
special guest Bart Quartier.

DE KINDERBOERDERIJ VAN JETTE

Kleine Sint-Annastraat 172
02.479.80.53
info@fermeboerderijjette.be
www.fermeboerderijjette.be

EVENT

Paaseierenjacht
Woensdag 1 april, verschillende
tijdssloten tussen 14u en 16u
Betalend
Inschrijvingen:
info@fermeboerderijjette.be

WORKSHOP

**Intergenerationele activiteit
Familiedag**
Woensdag 22 april
telkens van 13.30u tot 16u
Maximum 12 personen
Info en inschrijvingen:
www.fermeboerderijjette.be
info@fermeboerderijjette.be

Een keer per maand organiseert de Kin-
derboerderij van Jette Familiedag, een
intergenerationele activiteit op woens-
dagnamiddag voor kinderen vanaf 4
jaar en hun ouders, grootouders, peter,
meter,...

COULEMELLE

Wemmelsesteenweg 249
0485.87.00.16
Meer info en inschrijvingen:
info@coulemelle.com
www.coulemelle.com

WORKSHOP

Initiatie naaien
Zaterdag 11 april van 10u tot 15u
Zaterdag 9 mei van 10u tot 15u
Max. 6 deelnemers

Deze cursus is ideaal voor beginners. Je
mag je eigen naaimachine meenemen,
maar er zijn ook naaimachines beschik-
baar ter plaatse.

WORKSHOP

Kleren herstellen
Zaterdag 11 april van 15u tot 16u
Zaterdag 9 mei van 15u tot 16u

Tijdens deze workshop leren we hoe we
veelvoorkomende slijtage aan onze kle-
ding en accessoires (tassen, sokken
enz.) kunnen repareren om hun levens-
duur te verlengen. Neem één of twee
kledingstukken mee om te repareren.

PLOEF!

Bonaventurestraat 100
ploefplus@gmail.com
www.ploef.eu



Colline

SPEL

Gezelschapsspelen
Zondag 5 april en 3 mei, telkens van
14u tot 18u

CONCERT

PVB
Vrijdag 10 april om 20.30u
Prijs: vrije bijdrage

Via originele composities brengt dit
akoestische trio heel vrije en bijzondere

muziek. Er doemen landschappen, film-scènes en foto's op, drijvend op een bedje van Europese kamerjazz.

WORKSHOP

Jam@Ploef!

Zondag 12 april en 10 mei, telkens van 15u tot 18u

Ploef! presenteert de volgende jamsessie in de reeks muzikale afspraken gebaseerd op ontmoetingen tussen muzikanten (en het publiek uiteraard). Breng je instrument of enkel je stem mee en deel een muzikaal moment met iedereen aanwezig.

CONCERT

Colline

Vrijdag 6 maart om 20.30u

Prijs: vrije bijdrage

Jezelf tegenkomen tijdens een concert, dat probeert COLLINE te bereiken via liedjes die voortkomen uit een dialoog tussen de innerlijke wereld en de alsmaar harder wordende realiteit. Op het podium zingt en speelt Colline alt. Ze wordt begeleid door een pianist, een contrabassist en een drummer.

THEODOR 108

Léon Theodorstraat 108

HERSTELATELIER

Repair Café

Zondag 26 april

Inschrijvingen ter plaatse en enkel tussen 14u en 15u

Einde herstellingen rond 18u

Vrije bijdrage

Meer info: repaircafejette@gmail.com

Herstellingen van klein elektro, gsm's, versterkers, radio's, computers, enz., slijpen van messen en scharen, verstelen van kleren,... Voor de herstelling van juwelen en naaimachines moet je vooraf een afspraak maken via repaircafejette@gmail.com.

WORKSHOP

Creatieve workshop ID FIL

Naaien, borduren, breien of haken

Vrijdag 10 en 24 april,

telkens van 18u tot 21u

Betalend

Reservatie verplicht:

cafecouturejette@gmail.com

Alle niveaus

CASA ROCIO

Capartlaan 13b

www.casarocioflamenco.com

0476.77.23.42

(whatsapp-bericht, van 9u tot 12u)

FLAMENCORECITAL

Raíz y Quejío

Zaterdag 11 april om 19u

Payant

Raíz y quejío is een zangrecital voor wie houdt van de authentieke flamenco-klank. Iván el Chaskío, begeleid door David Sánchez op gitaar, neemt u mee op een intens parcours vol menselijke emoties via traditionele gezangen.

HUIS VAN HET KIND THEODORA

Laarbeeklaan 117/2

02.477.48.11

Info/inschrijvingen/afpraak:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

www.huisvanhetkindbrussel.be

Alle workshops/sessies zijn gratis.

SPEL-ONTMOETING

Baboes

Elke woensdag van 9u tot 12u

Kom samen met je kind spelen en genieten, ervaringen uitwisselen of gewoon even uitrusten met een tas koffie of thee. Zonder afspraak, iedereen welkom. Voor kinderen van 0 tot en met 4 jaar onder begeleiding van een volwassene.

PERMANENTIE

Gezinspunt

Elke woensdag van 9u tot 12u

Vragen over opvoeding, opvang, vrije tijd of school? Gezinspunt is er speciaal voor jou als (toekomstige) ouder van een baby of jong kind. We luisteren, informeren, denken samen na over antwoorden en oplossingen. Gratis, iedere woensdag van 9u tot 12u. Op andere dagen en uren ontvangen we je graag na afspraak via huisvanhetkind-Theodora@vub.be.

SPREEKUUR

Borstvoeding

Vrijdag 17 april van 9.30u tot 11.30u

Heb je een vraag over borstvoeding of even bevestiging nodig? Ben je zwanger, pas gestart met borstvoeding of is je baby/peuter al wat ouder? Je bent van harte welkom in Huis van het kind Theodora tijdens het maandelijks 'Spreekuur borstvoeding' met Monia.

WORKSHOP

Mindful met je baby

Maandag 4 mei van 10.30u tot 12.30u

Info & inschrijving:

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be

Start nieuwe reeks van 8 sessies, wekelijks op maandag. Voor ouders met baby (0-18 maanden). Lichaamsgerichte oefeningen en (kijk)meditatie staan centraal tijdens deze lessenreeks.

Begeleiding, info en inschrijving: eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be, klinisch psycholoog verbonden aan het UZ Brussel, ook info voor start volgende reeksen.

WORKSHOP

Group Care Pregnancy

Elke dinsdag vanaf 21/04

Zwangerschapsopvolging in groep. Medische zorg is geïntegreerd in de groepssessies. Tijdens de groepssessies worden kennis en ervaringen uitgewisseld. Voor toekomstige ouders vanaf 12 weken zwangerschap. De reeks bestaat uit 9 sessies. Vaste begeleiding door het Group Care team van het UZ Brussel. Intakegesprek voor 12 weken zwangerschap. Maandelijks start een nieuwe reeks op. Info over start nieuwe reeksen: Group.care@uzbrussel.be

PERMANENTIE

BrAP

Donderdag 30 april van 14u tot 17u

Afspraak:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Heb je vragen rond handicap in Brussel of maak je je zorgen? Vind je moeilijk je weg in alle informatie en (financiële) ondersteuningsmogelijkheden? Het BrAP is een informatie- en doorverwijspunt en biedt graag een luisterend oor. Het BrAP zal samen met je op zoek gaan naar een antwoord op je vragen en kan je ook doorverwijzen naar de juiste



diensten. Het BRAP helpt je verder in het Nederlands, Frans of een andere taal.

SPREEKUUR

HOPON: Opvoeding

Woensdag 29 april van 9u tot 12u

Maak je je soms zorgen over zindelijkheid, voeding, moeilijk gedrag, pesten of een ander probleem? De opvoedingscoach van HOPON is er voor jou en je kind tot en met 15 jaar.

WORKSHOP

Ouder-kind atelier 'samen morsen, mengen en creëren met vingerverf'

Donderdag 16 april van 9.30u tot 11u

Info en inschrijving:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Met natuurlijke ingrediënten maken we samen plasticine in een ontspannen sfeer. Kom samen met je (klein)kind experimenteren en boetsen in Huis van het kind Theodora.

GROEPSAANBOD

Baby en slaap

Maandag 11 april van 14u tot 15.30u

Info en inschrijving:

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be

hallo@inavanhumbec.be

Start nieuwe reeks van 4 sessies voor ouder/verzorger met baby (0-12 maanden). In deze sessies wisselen we ervaringen uit, gaan we vanuit de Infant Mental Health benadering dieper in op de vraag hoe baby's slapen, wat we mogen verwachten, de impact van huilen en hoe we hiermee kunnen omgaan.

WORKSHOP

'Starten met vaste voeding'

Donderdag 23 april van 10.30u tot 11.30u

Info en inschrijving:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Wanneer begin je met vaste voeding en hoe pak je dat best aan? In deze workshop ontdek je hoe en wanneer je vaste voeding kan introduceren en hoe je herkent of je baby er klaar voor is. We vergelijken klassieke groentepapjes met eten in stukjes volgens de Baby Led Weaning-methode en bespreken waar je best op let als je borst- en/of flesvoeding geeft.

De workshop wordt gegeven door voedvrouw Monia en biedt praktische handvaten, afgestemd op jouw baby en gezin.

WORKSHOP

Groepssessie Meertalig Opvoeden (i.s.m. vzw Foyer)

Maandag 27 april van 9.30u tot 11.30u

Info en inschrijving:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Spreken jullie thuis meerdere talen? Verwachten jullie een kind of zijn jullie net ouder geworden? In deze workshop reflecteren we samen over het belang van een rijke thuistaal en worden er handvaten aangereikt voor het omgaan met de verschillende talen binnen het gezin.

WORKSHOP

Babymassage

Donderdag 30 april van 10.30u tot 11.30u

Info en inschrijving:

huisvanhetkind-Theodora@vub.be

Babymassage ondersteunt de emotionele en lichamelijke ontwikkeling van je baby en creëert een warme band. In deze workshop leer je de basistechnieken van babymassage en hoe je kan ondersteunen bij krampjes of onrust. De workshop wordt gegeven door Monia Ducrocq, voedvrouw, en is ideaal voor baby's van 8 weken tot 6 maanden samen met hun ouders.

VIVA! RESIDENTIE

Sint-Pieterskerkstraat 47-49

Info en inschrijvingen:

mgampika@jette.brussels

0490.47.75.04

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Van maandag 20 tot vrijdag 24 april

Inschrijven verplicht

In samenwerking met diverse verenigingen organiseert Centrum Viva een week van de valpreventie voor senioren. Op het programma: workshops en activiteiten rond zelfzorg, coördinatie en voorbereiding op valrisico's.